L'ALBA

Associazione Pensionati di Gussago • Centro Socio-Culturale Comune di Gussago
Maggio 2025

ASSEMBLEA GENERALE ANNUALE ED ELEZIONI DEL NUOVO CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE PER IL TRIENNIO 2025-2028

DOMENICA 18 MAGGIO 2025

Di seguito rendiamo noto il calendario dei due eventi:

ASSEMBLEA GENERALE

PROGRAMMA		ORDINE DEL GIORNO
		1. Elezioni 2025
Ore 09.30	Apertura seggio	2. Relazione del Presidente
Ore 10.30	Santa Messa	3. Bilancio Consuntivo 2024 Bilancio Preventivo 2025
Ore 11.00	Prima Convocazione	4. Elezione dei Componenti dell'Organo di Controllo
Ore 11.30	Seconda Convocazione	5. Dibattito

PRANZO SOCIALE
ore 12.30: "Trattoria da Mario e Rosa" (via Mariola, 48 - Gussago)
Quota pranzo € 37.00 - € 35.00 per gli Associati
Iscrizioni aperte da subito fino al 9 Maggio

CALENDARIO ELEZIONI

Domenica	**18 maggio:**	ore 9.30-12.00	Apertura del seggio presso Palazzo Nava
Lunedì	**19 maggio:**	ore 15.00-17.30	Apertura del seggio presso Palazzo Nava
Martedì	**20 maggio:**	ore 14.30-16.00	Apertura del seggio presso Oratorio Maschile di Sale
		ore 16.30-18.30	Apertura del seggio presso Centro Marcolini a Casaglio
Mercoledì	**21 maggio:**	ore 15.00-16.00	Apertura del seggio presso l'oratorio di Civine
		ore 16.30-18.30	Apertura del seggio presso scuola elementare di Navezze
Giovedì	**22 maggio**:	ore 15.00-17.00	Apertura del seggio presso l'oratorio di Ronco
Venerdì	**23 maggio:**	ore 15.00-16.00	Apertura del seggio presso Palazzo Nava
		ore 16.15	Spoglio delle schede

IL TUO VOTO E' IMPORTANTE !!!

Mensile del Centro Socio-Culturale del Comune di Gussago

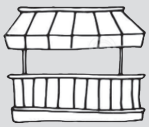
Via Nava 34 – 25064 Gussago Tel/Fax.030 2522934
email: info@associazionepensionatigussago • www.associazionepensionatigussago.it

AVVERTENZE PER LE ELEZIONI DELCONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE PENSIONATI di GUSSAGO

1	L'ELETTORE DEVE ESIBIRE LA TESSERA DELLA ASSOCIAZIONE.
2	LA TESSERA DEVE AVERE IL BOLLINO DELL'ANNO IN CORSO O ALMENO DELL'ANNO PRECEDENTE. (In tal caso la Segretaria ne prende debita nota, per il rinnovo della tessera)
3	NEL CASO CHE IL SOCIO VOTANTE SIA SPROVVISTO DI TESSERA POSSONO VERIFICARSI DUE CONDIZIONI: - RICONOSCIMENTO DELL'ELETTORE DA PARTE DEL COMITATO ELETTORALE - VERIFICA SU LISTA CARTACEA DELL'AVVENUTO TESSERAMENTO
4	OGNI ASSOCIATO PUO' RAPPRESENTARE ALTRI 5 (CINQUE) ASSOCIATI; IN QUESTO CASO ESIBENDO LA TESSERA DEI DELEGANTI, POTRÀ RICEVERE ULTERIORI CINQUE SCHEDE ELETTORALI.
5	SULLA SCHEDA ELETTORALE SI POSSONO ESPRIMERE UN MASSIMO DI 4 (QUATTRO) PREFERENZE.

ATTIVITÀ MENSILI

DAL 1 AL 4 MAGGIO
IL CENTRO RESTERA' CHIUSO CHIUSO

Lunedì 5 maggio ore 15.00	Al Centro Palazzo Nava **"CANTIAMO INSIEME"** **Accompagnati dal D.J. Roberto**
Martedì 6 maggio ore 15.00	Al Centro Palazzo Nava **"FACCIAMO BINGO e GIOCHI DA TAVOLO"**
Giovedì 8 maggio ore 15.00	Al Centro Palazzo Nava **"FACCIAMO BINGO e GIOCHI DA TAVOLO"**
Sabato 10 maggio ore 8.30  unicef	Al Mercato - Piazza Vittorio Veneto **"BANCARELLA DI BENEFICIENZA"** In occasione del mercato del sabato, ricordiamo che in piazza a Gussago, Le volontarie del nostro **laboratorio delle Pigotte** esporranno i loro lavori per una raccolta fondi **per sostenere le attività dell' UNICEF**

Lunedì 12 maggio ore 15.00 ore 20.30 	Al Centro Palazzo Nava **"CANTIAMO INSIEME"** **Accompagnati dal D.J. Roberto** Al Centro Palazzo Nava "**OTTAVO GIORNO"** **Ore 20.30 "Prevenire è meglio che curare"** **"Alzheimer e demenza, incontro per assistenti e/o familiari (caregiver)".** *Relatatrice:* **Dott.ssa Maria Sofia Cotelli** *Neurologo presso Neuropsicologia Cognitivo Comportamentale ASST Spedali Civili di Brescia*
Martedì 13 maggio ore 15.00	Al Centro Palazzo Nava **"FACCIAMO BINGO e GIOCHI DA TAVOLO"**
Giovedì 15 maggio ore 15.00	Al Centro Palazzo Nava **"FACCIAMO BINGO e GIOCHI DA TAVOLO"**
Venerdì 16 maggio ore 15.00	Al Centro Palazzo Nava **VIAGGIO NELLE REGIONI D'ITALIA** Viaggio nelle Regge e nei Palazzi Ducali **Pillole d'arte:** ***"Le scale nei quadri"*** ***con C. Gasparini, C. Gottardi e C. Zorzella***
Lunedì 19 maggio ore 15.00	Al Centro Palazzo Nava **"CANTIAMO INSIEME"** **Accompagnati dal D.J. Luca**
Martedì 20 maggio ore 15.00	Al Centro Palazzo Nava **"FACCIAMO BINGO e GIOCHI DA TAVOLO"**
Giovedì 22 maggio ore 15.00 ore 15.00	A Castegnato - Centro Pensionati **FACCIAMO SQUADRA"**Insieme agli amici delle Associazioni Pensionati di Castegnato e Cellatica organizziamo un TORNEO DI BOCCE **Sono esclusi tutti i cartellinati - Coppie ad estrazione** Iscrizioni in Segreteria entro il 14/05. Costo a persona € 3. Al Centro Palazzo Nava **"FACCIAMO BINGO e GIOCHI DA TAVOLO**
Lunedì 26 maggio ore 15.00	Al Centro Palazzo Nava **"CANTIAMO INSIEME"** **Accompagnati dalla fisarmonica di Luca**
Martedì 27 maggio ore 15.00 	Al Centro Palazzo Nava **"FACCIAMO BINGO e GIOCHI DA TAVOLO"** **"TORNEO DI BRISCOLA CON COPPIE A SORTEGGIO"** Quota individuale € 2 - MAX 16 coppie - **Iscrizioni in Segreteria entro le ore 17.00 del giorno precedente con il pagamento della quota.**

ATTIVITÀ MENSILI

Giovedì 29 maggio ore 15.00	Al Centro Palazzo Nava **"FACCIAMO BINGO e GIOCHI DA TAVOLO"**
Venerdì 30 maggio ore 15.00	Al Centro Palazzo Nava **il Gruppo "Teatro Nava" propone: "OMAGGIO ALLA NOSTRA AMICA ATTRICE VANDA COLOMBO" Spettacolo in video**

SERVIZI

BIBLIOTECA	Al Centro - Palazzo Nava **Martedì e Giovedì** dalle ore 15.00 alle ore 17,30
CONSULENZA LEGALE	Al Centro - Palazzo Nava **Mercoledì 14 maggio** ore 15.00 La consulenza è riservata ai tesserati residenti. **Prenotarsi in segreteria**

TERME 2025 a COLOMBARE di SIRMIONE

TERME DI SIRMIONE

2° TURNO dal 19 al 31 maggio **SOLO FANGHI/BAGNI**
MASSIMO 8 PERSONE PARTENZA DA GUSSAGO: ORE 9.00

Punti di raccolta Rotonda di Navezze, Piazza fronte Chiesa - Lavatoio via Trieste

All'atto dell'iscrizione l'utente deve: Lasciare le proprie generalità in segreteria con copia dell'impegnativa. Versare € 45.00 per il trasporto per 12 giorni di terapia

GITE - SOGGIORNI - VIAGGI

ISCRIZIONI GITE : Si possono iscrivere MAX 2 persone
Iscrizione riservata ai GIÀ TESSERATI

Giovedì 25 SETTEMBRE 2025

GITA A PADOVA E CAPPELLA DEGLI SCROVEGNI

Pre-iscrizioni aperte a tutti, entro e non oltre il 20 maggio.
QUOTA PRE-ISCIZIONE € 16 NON RIMBORSABILI

Le gite sono riservate agli Associati (in ottemperanza alla legge regionale 27/2015)

GITE - SOGGIORNI - VIAGGI

Giovedì 29 MAGGIO 2025

GITA A TORINO E MUSEO EGIZIO

ORE 6,00 PARTENZA DA VIA PERACCHIA – DIETRO SALA TOGNI

Partenza per Torino con sosta lungo il percorso. All'arrivo una guida ci accompagnerà in tour nel centro di Torino illustrandoci i monumenti più significativi, Palazzi, Piazze e vie cittadine. ***Pranzo in Ristorante.***Primo pomeriggio visita guidata (2 gruppi) al Museo Egizio: è il museo più antico, a livello mondiale, interamente dedicato alla civiltà nilotica ed è considerato, per valore e quantità dei reperti, il più importante al mondo dopo quello del Cairo. Vi si trovano più di 37000 pezzi che coprono il perio-do dal paleolitico all'epoca copta. I più importanti sono: la tomba intatta di Kha e Merit, il tempio rupestre di Ellesija, il Canone Reale. la Nlensa isiaca, che i Savoia ottennero dai Gonzaga nel XVll secolo, la tela funebre, tessuto dipinto proveniente da Gebelein, i rilievi di Djoser, le statue delle dee lside e Sekhmet e quella di Ramesse ll, il Papiro delle miniere d'oro, la Tomba di Maia, ricostruita nel museo.Al termine della visita partenza per rientro a Gussago.

COSTO € 75 A PERSONA

ISCRIZIONI APERTE A TUTTI, ENTRO E NON OLTRE IL 15 MAGGIO

Le gite sono riservate agli Associati (in ottemperanza alla legge regionale 27/2015)

Soggiorni 2025

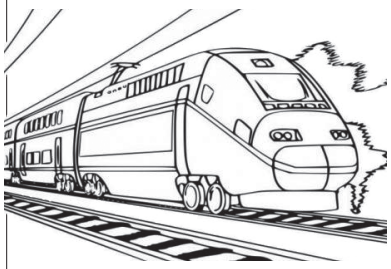
LUGLIO **PINARELLA DI CERVIA** **Dal 28 giugno al 12 luglio 2025**	**A PINARELLA DI CERVIA "HOTEL BAMAR" ***** Quota individuale in camera doppia € **1085** Suppl. doppia uso sing. € **220**. Suppl. doppia uso sing. € **360** **Prenotazioni in Segreteria** Acconto € **200** - Saldo entro il 28/05/2025. *L'organizzazione tecnica è affidata a "BRESCIA TURISTICA UNITOUR" Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97*
SETTEMBRE **BELLARIA** **Dal 6 al 19 settembre 2025**	**A BELLARIA "HOTEL DELL'AMARISSIMO" ****** Quota individuale in camera doppia € **765**. Suppl. singola € **190**. Prenotazioni in Segreteria: Acconto € **200** - Saldo entro il 02/08/2024 *L'organizzazione tecnica è affidata a "Travel Sia S.R.L."* *Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989*
SETTEMBRE **GRECIA e METEORE** **Dal 18 al 24 settembre 2025**	**MINI-TOUR GRECIA CLASSICA E METEORE ATENE-OLIMPIA-DELFI.** Quota individuale in camera doppia € **1250**, supp. sing. € **295**. Informazioni dettagliate in Segreteria. Acconto € **200** - **Saldo entro il 18/08/2025.** *L'organizzazione tecnica: I Giardini d'Oriente Lpa Srl Brescia– CCIA 436031 aut.reg.1084 del 30/05/02* **PREZZI SUSCETTIBILI A CAMBIAMENTI PER VOLI NON OPZIONABILI**

Soggiorni 2025

GITE • VIAGGI SOGGIORNI 4

OTTOBRE
ISCHIA

Dal 5 al 19 ottobre 2025



HOTEL TERME CRISTALLO PALACE****
Casamicciola - ISCHIA

Trasferimento da Gussago alla stazione di Brescia A/R. Viaggio in treno **Frecciarossa** Brescia-Napoli e trasferimento dalla stazione di Napoli all'Hotel A/R.**Bagagli trasferiti tramite corriere. Formula all inclusive** (Hotel+Termale convenzionato SSN). Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 17 al 19 marzo, **per tutti** dal 20 marzo fino al 30 giugno.

1 settimana 5/12 ottobre: quota individuale camera doppia € **685**
2 settimane 5/19 ottobre: quota individuale camera doppia € **1065**
suppl. singola € 395 - Acconto € 300 - Saldo entro il 05 settembre 2025.
PREZZI SUSCETTIBILI A CAMBIAMENTI PER BIGLIETTI TRENO NON OPZIONABILI

L'organizzazione tecnica è affidata a "Travel Sia S.R.L." Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

CORSI

CORSI 5

"LABORATORIO TEATRALE" Con Daniele Righetti

OBIETTIVO: Sperimentazione e avvicinamento al teatro per adulti con focus sull'espressività personale, sulla consapevolezza del corpo e la relazione con il gruppo. Le attività sono pensate per mettere a proprio agio anche chi è alle prime armi.

QUANDO: tutti i **giovedì dalle ore 16.00 alle ore 17.30 presso Pal. Nava**
COSTO: € 8 a lezione (pagamento mensile anticipato)
Informazioni ed iscrizioni in Segreteria: Tel. 0302522934

"IN-CANTO LIBERO" Con Elena Lorenzi

MARTEDÌ dalle 9.30 alle 10.30
Gruppo canoro femminile "IN-CANTO LIBERO"
MARTEDÌ dalle 10.30 alle 11.30 Corso DI CANTO E USO della voce ARGOMENTI: La Respirazione, la postura, la vocalizzazione, esercizi pratici di vocalizzazione, stili e tecniche vocali, l'Igiene vocale.

COSTO: € 7 a lezione - Pagamento mensile anticipato
Per INFORMAZIONI: Presso la Segreteria dell'Associazione Pensionati.
Oppure **M. Elena Lorenzi** e-mail: **elenalorenzisinger@gmail.com**

CORSO DI "YOGA" con Marco Belleri

Tutti i Martedì ore 16.30 al Centro - Palazzo Nava

• **Costo € 7,00 a lezione** - Pagamento mensile anticipato
OBBLIGATORIO CERTIFICATO DI ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA
Informazioni ed iscrizioni in Segreteria

CORSO DI "TAI CHI CHUAN" con Enrica Almici

Tutti i Giovedì ore 14.30 al Centro Palazzo Nava • Costo € 30.00

Pagamento mensile anticipato. Informazioni ed iscrizioni in Segreteria

GINNASTICA POSTURALE DI MANTENIMENTO

Con Sonia Maletti

- **DOVE**: a Palazzo Nava, Via Giovanni Nava, Gussago
- **QUANDO: IL MARTEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 9.15 ALLE 10.15**
- **COSTO DEL CORSO:** € 50 - Pagamento mensile anticipato - € 15 - Iscrizione annuale
- **OBBLIGATORIO:**
  Certificato medico di sana e robusta costituzione - Anche autocertificazione)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Presso la Segreteria Tel. 030 2522934

"OBIETTIVO SALUTE MOV" *con Eleonora Finazzi*

CORSO DI ATTIVITÀ FISICA PREVENTIVA E ADATTATA

CORSO:
Martedì dalle 14.00 alle 14.50 - Martedì dalle 15.00 alle 15.50
Venerdì dalle 14.00 alle 14.50 - dalle 15.00 alle 15.50 - dalle 16.00 alle 16.50
DOVE: Palazzo Nava, Via Giovanni Nava - Gussago
DURATA: Ottobre 2024 - Giugno 2025
COSTO: 8 euro a lezione - Pagamento mensile anticipato - 20 euro assicurazione annuale
Informazioni e iscrizioni: presso la Segreteria dell'Associazione Pensionati

CORSO DI BOOGIE WOOGIE

al Centro - Palazzo Nava

L'Associazione Pensionati di Gussago *in collaborazione con*
Scuola A.S.D. Oriente Latino (Sede legale via Fucina 16 Nave)
Tutti i Martedì dalle ore 20.30 alle ore 21.30 - Costo € 55.00 - 8 lezioni
Per informazioni o prenotazioni in Segreteria
oppure Franca cell. 347 8107654 o Michele cell. 338 9700616

CORSO DI BALLO LISCIO

Con Simona Menassi

Dal 5 Marzo Tutti i Mercoledì dalle ore 17.00 alle ore 18.30
al Centro - Palazzo Nava
Costo € 100.00 a coppia - 13 lezioni - Min. 6 - Max 8 coppie
Per informazioni e iscrizioni in Segreteria

L'ATTIVITA' FISICA PERFETTA TUTTO L'ANNO

PROGETTO ANNI d'ARGENTO

CORSO DI ACQUAFITNESS

AQUAMORE

QUANDO: martedì e venerdì dalle ore 9.00 alle ore 9.50
DURATA: trimestrale - **COSTO: € 3.50** a lezione
Il corso è **riservato** ai tesserati residenti

COMUNICAZIONI

Domenica 11 maggio 2025

Ore 11 accoglienza - Piazza Vittorio Veneto - GUSSAGO

TAVOLATA SENZA MURI

Un pranzo semplice, frugale con tante persone che vogliono condividere uno sguardo ed un messaggio di pace e fraternità.

LA PARTECIPAZIONE È LIBERA E GRATUITA FINO AD ESAURIMENTO POSTI.

Solo con prenotazione che potrete effettuare presso la Segreteria dell'Associazione Pensionati, oppure contattando i seguenti nominativi.

Giacomina 345 3048755 - Francesca 347 9770162 - Laura 333 9089279

SERVIZI SOCIALI COMUNALI: Tel. 030 2522919

ASSESSORE: MAZZINI NICOLA Riceve su appuntamento
email: assessoreservizisociali@comune.gussago.bs.it

ASSISTENTE SOCIALE: D.ssa BORDANZI BARBARA
email assistentesociale@comune.gussago.bs.it
Riceve su appuntamento il Martedì e Giovedì dalle 9.00 alle 12.00