L'Alba

Associazione Pensionati di Gussago
Centro D'incontro "G. Peroni"

FEBBRAIO 2023

Giardino pubblico di via Roma

Mensile del Centro d'Incontro del Comune di Gussago, Via Nava 34 – 25064 Gussago
Tel/Fax.0302522934 e-mail: info@associazionepensionatigussago.it
www.associazionepensionatigussago.it

ATTIVITA' MENSILI

1 ATTIVITA' MENSILI
- Canto / Giochi

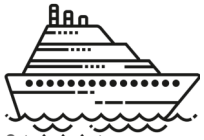
2 ATTIVITA' SETTIMANALI
- Laboratori
- Giochi

3 SERVIZI
- Biblioteca
- Consulenza legale

4 GITE/SOGG./VIAGGI
- Gite / Soggiorni

5 CORSI
- Corso di ballo
- Corso di Tai-chi
- Corso di yoga
- Corso "Obbiettivo salute"
- Corso di psicologia

SOGGIORNI 2023



APRILE dal 15/04 al 22/04 **CROCIERA** Costa Smeralda € 1050

Savona-Marsiglia-Barcellona-Palma di Maiorca-Palermo-Civitavecchia-Savona

MAGGIO dal 22/05 al 05/06 **TENERIFE** AlpiClub Jacaranda € 1210

GIUGNO dal 18/06 al 02/07 **TORRE PEDRERA** Hotel Emilia € 985

LUGLIO dal 24/06 al 08/07 **SARDEGNA** NicolausClub Baia delle Mimose € 1495

LUGLIO dal 03/07 al 17/07 **SALO'** Hotel Conca d'Oro € 1210

AGOSTO dal 26/08 al 09/09 **BELLARIA** Hotel Gioiella € 998

SETTEMBRE dal 04/09 al 17/09 **BELLARIA** Hotel Dell'Amarissimo € 695

SETTEMBRE dal 23/09 al 30/09 **CROCIERA** Costa Deliziosa € 1065

Marghera-Katakolon-Mykonos-Santorini-Bari-Marghera

OTTOBRE dal 08/10 al 22/10 **ISCHIA** Hotel Cristallo Palace € 900

DAL PROSSIMO MESE PARTIRANNO LE ISCRIZIONI

AI VARI SOGGIORNI

① ATTIVITA' MENSILI

BERGAMO E BRESCIA:

UNITE NELLA LOTTA AL COVID, UNITE NELLA CAPITALE DELLA CULTURA, UNITE NELLA CATENA UMANA

Viva Vittoria Bergamo e Brescia daranno vita a un progetto speciale, in occasione dell'evento capitale della Cultura 2023: **una straordinaria catena umana.**
40.000 persone unite da una striscia in maglia lunga 1 metro e mezzo si disporranno una accanto all'altra lungo il percorso di circa 80 km **"che unisce" Bergamo e Brescia**

LE STRISCE IN MAGLIA E LA RACCOLTA FONDI

Chiediamo a tutti di **creare una striscia in maglia** lunga 150 cm e alta 10 cm, con due anelli per i polsi alle estremità. Tutte le strisce in maglia dovranno essere **consegnate all'organizzazione**, che le fornirà ai partecipanti della catena umana. Alla fine dell'evento, saranno oggetto di una **raccolta fondi** a favore delle associazioni per il sostegno degli adolescenti. **Per informazioni rivolgersi in Segreteria.**

Mercoledì 1 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — **"50 MIGLIA":** Ritrovo per il gruppo di volontarie che vogliono contribuire con la creazione di strisce a maglia o uncinetto al progetto speciale di **VIVA VITTORIA.**

Giovedì 2 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — **"FACCIAMO BINGO"**

Venerdì 3 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — VIAGGIO NELLE REGIONI D'ITALIA: **SARDEGNA**
con C. Gasparini, C. Gottardi e C. Zorzella

Ore 21.00 — alla Sala Civica TOGNI - *D.J. Alex Morselli*
"SERATE DANZANTI"
Ingresso con offerta libera riservato agli Associati

Lunedì 6 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — **"CANTIAMO INSIEME"** *Accompagnati dal DJ Roberto*

Martedì 7 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — **"FACCIAMO BINGO"**

Mercoledì 8 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — **"50 MIGLIA":** Ritrovo per il gruppo di volontarie che vogliono contribuire con la creazione di strisce a maglia o uncinetto al pro getto speciale di **VIVA VITTORIA.**

GIOVEDI' 9 FEBBRAIO 2023

Visita guidata alla mostra:

Ritrovo all'ingresso di Palazzo Martinengo a Brescia alle ore 14.30.

Giovedì 9 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — **"FACCIAMO BINGO"**

Venerdì 10 — alla Sala Civica TOGNI - *D.J. Gianni Bolpagni*
Ore 21.00 — **"SERATE DANZANTI"**
Ingresso con offerta libera riservato agli Associati

Lunedì 13 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — **"CANTIAMO INSIEME"** *Con la fisarmonica di Luca*

Martedì 14 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — **FACCIAMO BINGO**

Mercoledì 15 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — **"50 MIGLIA":** Ritrovo per il gruppo di volontarie che vogliono contribuire con la creazione di strisce a maglia o uncinetto al progetto speciale di **VIVA VITTORIA.**

Giovedì 16 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — **"FACCIAMO BINGO"**

Venerdì 17 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — VIAGGIO NELLE REGIONI D'ITALIA: **LOMBARDIA**
con C. Gasparini, C. Gottardi e C. Zorzella

Ore 21.00 — alla Sala Civica TOGNI - *D.J. William*
"SERATE DANZANTI": Festa di carnevale
Ingresso con offerta libera riservato agli Associati
E' gradita la presenza vestiti in maschera

Lunedì 20 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.30 — **" FESTA DI CARNEVALE "** *D.J. Roberto*
Pomeriggio musicale - Buffet Dolce e Salato
E' gradita la presenza vestiti in maschera

Martedì 21 — al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 — **"FACCIAMO BINGO"**

Mercoledì 22 al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 **"50 MIGLIA":** Ritrovo per il gruppo di volontarie che vogliono contribuire con la creazione di strisce a maglia o uncinetto al progetto speciale di **VIVA VITTORIA.**

Giovedì 23 al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 **"FACCIAMO BINGO"**

Venerdì 24 alla Sala Civica TOGNI - *D.J. Oscar Di Stefano*
Ore 21.00 **"SERATE DANZANTI"**
Ingresso con offerta libera riservato agli Associati

Lunedì 27 al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 **"CANTIAMO INSIEME"** *Con la fisarmonica di Luca*

Martedì 28 al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 **FACCIAMO BINGO**

Ore 15.00 **"TORNEO DI BRISCOLA CON COPPIE A SORTEGGIO"**

Quota individuale € 2 - MAX 16 coppie -
Iscrizioni in Segreteria entro le ore 17.00 del giorno percedente con il pagamento della quota.

SEGUICI FACEBOOK

Perché oggi più che mai, siamo consapevoli che l'utilizzo dei social ci permette di vivere il nostro tempo, senza perdere la nostra identità. Puoi contattarci anche al nostro indirizzo mail: info@associazionepensionatigussago.it
Iscrivetevi alla **NEWSLETTER** sul nostro sito internet:
www.anzianipensionatigussago.it

3 SERVIZI

PATRONATO al Centro - Palazzo Nava

Previo **appuntamento** presso la Segreteria Tel. 0302522934 saranno presenti:

PRIMO MARTEDI' del mese dalle 15.00 alle 17.00 **S.P.I. CGIL**
TERZO LUNEDÌ del mese dalle 15.00 alle 17.00 è presente **F.N.P. CISL**

BIBLIOTECA al Centro - Palazzo Nava

MARTEDI' e **GIOVEDI'** dalle ore 15.00 alle ore 17.30

CONSULENZA LEGALE al Centro - Palazzo Nava

Lunedì 13 Il servizio è riservato ai tesserati residenti
Ore 15.00 Prenotarsi in segreteria

4 GITE - SOGGIORNI - VIAGGI

GITA

“Museo del Divino Infante di Gardone Riviera”

Giovedì 2 marzo 2023 - Partenza ore 13.30 da piazza Vittorio Veneto

Visita guidata all’unico museo al mondo che raccoglie la più significativa e copiosa raccolta di statue rappresentanti Gesù Bambino (Divino Infante) ed anche di Maria Bambina. Opere che non hanno alcuna attinenza con il presepe in quanto le figure si aggirano attorno ai sessanta- novanta centimetri quelle in piedi e cinquanta-settanta centimetri per quelle distese.
Queste opere datate tra il Cinquecento e l’Ottocento erano all’origine conservate in teche, spesso destinate ai conventi o alle stanze di preghiera delle case nobiliari. Dietro a questa esposizione c’è un grande lavoro di restauro e di ricerca dei soggetti da parte della signora Mayr che altrimenti sarebbe stato disperso o peggio mai considerato.
Al rientro sosta presso la Pizzeria di Lonato . Rientro a Gussago verso le 20,30 circa.

Prenotazioni in Segreteria dal 1 al 7 febbraio per i residenti, dal 8 febbraio per tutti entro il 23 febbraio. **Costo € 35** a persona

Le gite sono riservate agli Associati (in ottemperanza alla legge regionale 27/2015)
Assic. Allianz Loyd Adriatico – polizza n. 99631173 del 1/01/2005

5 CORSI

CORSO DI “PSICOLOGIA” *con la Dott.ssa M.T. Merenda*

Tutti i **Lunedì** Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava
“KINTSUKUROI”
Ovvero l’arte giapponese di curare le ferite dell’anima
Inizio corso da lunedì 13 febbraio a lunedì 20 marzo, per 6 incontri

“OBIETTIVO SALUTE”

Corso di ATTIVITA’ FISICA ADATTATA:

DOVE: Palazzo Nava, Via Giovanni Nava, Gussago
QUANDO: Tutti i martedì dalle ore 14.30 alle ore 15.30
DURATA: Tre mesi
COSTO: € 7 a lezione
Assicurazione annuale € 20

CORSO DI "YOGA" *con Marco*

Tutti i **Martedì** Ore 16.30

al Centro - Palazzo Nava
Costo € 7 a lezione - Pagamento mensile anticipato
MINIMO 8 PERSONE
Informazioni ed iscrizioni in Segreteria.

CORSO DI "TAI CHI CHUAN" *con Enrica Almici*

Tutti i **Giovedì** Ore 14.00

al Centro - Palazzo Nava
Costo € 30.00 - Pagamento mensile anticipato
MINIMO 8 PERSONE

CORSI DI BALLO

Presso il Centro d'Incontro in via G. Nava 34 a Gussago.

L'Associazione Pensionati di Gussago in collaborazione con **Scuola A.S.D. Oriente Latino** (Sede legale via Fucina 16 Nave) **propone**

CORSO DI BOOGIE WOOGIE

Tutti i **Martedì** dalle ore 20.30 alle ore 21.30
Costo € **40.00** - 8 lezioni

CORSO DI LATINO AMERICANO

Tutti i **Martedì** dalle ore 21.30 alle ore 22.30
Costo € **40.00** - 8 lezioni

Costo assicurazione annuale € **15.00 obbligatoria**
Per informazioni o prenotazioni in Segreteria
Oppure Franca cell. 347 8107654 o Michele cell. 338 9700616

CENTRO SPORTIVO LE GOCCE

CORSO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

Lunedì-Giovedì dalle ore 10.20 alle ore 11.10
Costo € 50 per 10 lezioni.
Iscrizione/assicurazione annuale € 15
E' richiesto il certificato medico

Iscrizioni direttamente presso la Segreteria del Centro Sportivo Le Gocce

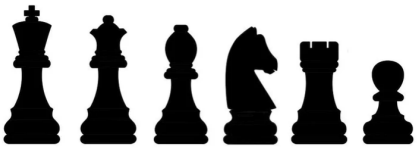
⑥ COMUNICAZIONI

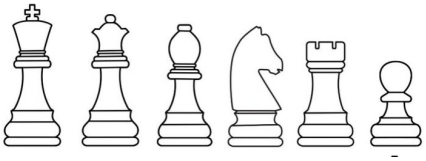
CORSO di SCACCHI

NOVITA'

Vuoi imparare a giocare a scacchi?
L'Associazione Scacchi Franciacorta organizza presso Palazzo Nava un Corso di Scacchi per principianti da marzo a giugno il **Venerdì** dalle ore 16.30 alle ore 17.30.

- Costo € 50
- 10 Lezioni
- Minimo 10 iscritti





TESSERAMENTO 2023

Anche quest'anno l'Associazione non ritiene opportuno, per il momento, fare il tesseramento porta a porta.

Per chi vuole rinnovare la tessera la **Segreteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 15 alle ore 17.30.** Il costo della tessera annuale è di € 10.

Vi ringraziamo per il sostegno della nostra/vostra Associazione.

SERVIZI SOCIALI COMUNALI : TEL. 030 2522919

ASSESSORE: Mazzini Nicola
e-mail: assessoreservizisociali@comune.gussago.bs.it
RESPONSABILE: Dott. Giacomo Signoroni
e-mail :politichesociali@comune.gussago.bs.it
Riceve su appuntamento
ASSISTENTE SOCIALE : D.ssa Bordanzi Barbara
e-mail assistentesociale@comune.gussago.bs.it
Riceve su appuntamento il Martedì e Giovedì dalle 9.00 alle 12.00
ASSISTENTE SOCIALE : D.ssa Godizzi Silvia
e-mail segretariatosociale@comune.gussago.bs.it