



L'Alba

Associazione Pensionati di Gussago
Centro D'incontro "G. Peroni"



LUGLIO - AGOSTO 2022

COMUNICATO AI NOSTRI ASSOCIATI

Il 27 maggio si è riunito il nuovo consiglio di amministrazione per eleggere le cariche previste dallo statuto.

PRESIDENTE : EDOARDO ROSSI

CONTABILE : CRESCINI RICCARDO

ECONOMA : PADERNO ANCILLA

Alla vicepresidenza è stato indicato il Sig. FERRI RODOLFO del quale di seguito sono lieto di allegare una sua considerazione.

Ebbene si, sono in pensione !

Questo non significa che da oggi me ne starò tutto il giorno sul divano davanti alla tele. No! non sono quel tipo di persona. Alcuni amici mi hanno fatto conoscere lo straordinario mondo del volontariato. Devo dire di esserne rimasto veramente sorpreso. Sorpreso dall'entusiasmo, dall'organizzazione e dalla serietà che vedo ogni giorno nei volontari. Collaboro dall'ottobre scorso con l'Associazione pensionati del nostro paese. Una grande realtà che si occupa non solo di favorire la presenza attiva del pensionato nella comunità, attraverso l'aggregazione e proponendo varie attività (attività ludiche, corsi, laboratori, gite, soggiorni), ma che, dal 2020, ha lanciato un progetto culturale (Libera Università di Franciacorta) che ha avuto e sta avendo una grande adesione. Tutto questo mi ha dato molti stimoli e voglia di partecipazione, confortato anche dall'esempio di tante persone che dedicano gran parte del loro tempo all'Associazione, cercando di coinvolgere e di aggregare nuovi pensionati, come me, per contribuire a mantenere l'Associazione pensionati di Gussago quella grande realtà che oggi in effetti è.

Rodolfo Ferri

Il Presidente si congratula indistintamente con tutti i consiglieri eletti ed augura loro un proficuo lavoro.

**CHIUSURA ESTIVA: DAL 1 AL 21 AGOSTO
SI RIAPRE LUNEDI' 22 AGOSTO**

Mensile del Centro d'Incontro del Comune di Gussago, Via Nava 34 – 25064 Gussago
Tel/Fax.0302522934 e-mail: info@associazionepensionatigussago.it

www.associazionepensionatigussago.it



Libera Università di Franciacorta



Dal 7 settembre avrà inizio il II° Anno Accademico 2022/2023 della Libera Università di Franciacorta. Iscrizioni dal **6 giugno** presso la Segreteria della Associazione Pensionati a Palazzo Nava via Nava,34 a Gussago. **Costo € 35.**

PROGRAMMA

MERCOLEDÌ 7 SETTEMBRE 2022

Wolfgang Amadeus Mozart: Il flauto magico
Simone Manfredini

MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE 2022

Trucioli e segatura: Una storia di legno
Candida Gottardi

MERCOLEDÌ 21 SETTEMBRE 2022

Guerra fredda: tensioni e conflitti
Andrea Gramaticopolo

MERCOLEDÌ 28 SETTEMBRE 2022

Tiziano e il polittico Averoldi: 500 anni di
bellezza
Agostino Dellafiore

MERCOLEDÌ 5 OTTOBRE 2022

Attualità di Don Mazzolari
Anselmo Palini

MERCOLEDÌ 12 OTTOBRE 2022

Transumanza sulle tracce di Ötzi
L'uomo venuto dal ghiaccio
Valerio Gardoni

MERCOLEDÌ 19 OTTOBRE 2022

La comunicazione efficace
Mariateresa Merenda

MERCOLEDÌ 26 OTTOBRE 2022

Le donne bresciane nella resistenza
Bruna Franceschini

MERCOLEDÌ 9 NOVEMBRE 2022

Cambiamenti culturali della nostra società
Alex Rusconi

MERCOLEDÌ 16 NOVEMBRE 2022

Platone
Giovanni Luca Capoferri

MERCOLEDÌ 23 NOVEMBRE 2022

Il valore dell'ecologia, amica dell'umanità e
dell'ambiente, per una buona economia
Marini Ruzzenenti

MERCOLEDÌ 30 NOVEMBRE 2022

Brescia e la sua ferrea identità.
Storia e tradizione nell'arte del ferro
Elisabetta Conti

MERCOLEDÌ 7 DICEMBRE 2022

"Dove soffia il vento"
La prosa lirica di Grazia Deledda
Antonio Del Vecchio

MERCOLEDÌ 14 DICEMBRE 2022

Una notte in Italia:
frammenti e suggestioni della musica italiana
per raccontare il nostro tempo
Antonio Del Vecchio e il Gruppo
Stile Libero

NOVITA' di quest'anno accademico:

CORSO DI APPROFONDIMENTO DI STORIA DELL'ARTE

a cura del Prof. Agostino Dellafiore. Gli approfondimenti si terranno presso Palazzo Nava dalle ore 15.00 alle ore 16.30 il venerdì pomeriggio con cadenza quindicinale nei mesi di ottobre e novembre. **Costo € 20.** Max 40 persone.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Segreteria. **Tel. 030 2522934**

ATTIVITA' MENSILI

1 ATTIVITA' MENSILI

- Canto
- Giochi

2 ATTIVITA' SETTIMANALI

- Laboratori

3 SERVIZI

- Biblioteca
- Consulenza legale
- Terme

4 GITE/SOGG./VIAGGI

- Gite
- Soggiorni

5 CORSI

- Corso di ballo
- Corso "Obbiettivo salute"
- Corso di canto

6 COMUNICAZIONI

- Servizi Sociali
- Tesseramento

**AL CENTRO SONO RIPRESI I GIOCHI DA
TAVOLO: CARTE, BINGO, ETC....
TI ASPETTIAMO**

1 ATTIVITA' MENSILI LUGLIO

Lunedì 4

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

CANTIAMO INSIEME

Accompagnati dalla fisamornica di Luca

Martedì 5

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

FACCIAMO BINGO

Giovedì 8

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

FACCIAMO BINGO

Martedì 12

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

FACCIAMO BINGO

Giovedì 14

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

FACCIAMO BINGO

Lunedì 18

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

CANTIAMO INSIEME

Accompagnati dalla fisarmonica di Luca

Martedì 19

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

FACCIAMO BINGO

Giovedì 21

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

FACCIAMO BINGO

Martedì 26

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

FACCIAMO BINGO

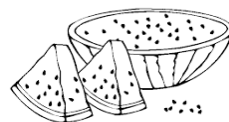
Giovedì 28

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

“METTIAMO L'ANGURIA IN FRESCA”

Anguriata con angurie e meloni freschi



①

ATTIVITA' MENSILI AGOSTO

Martedì 23

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

FACCIAMO BINGO

Giovedì 25

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

FACCIAMO BINGO

Martedì 30

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

FACCIAMO BINGO

Mercoledì 31

Ore 9.30

Partenza dal Centro - Palazzo Nava

“FUORI PORTA A BRIONE” con pranzo

S.Messa ore 10.30 e poi continueremo la giornata in compagnia con musica, canti e balli.

Costo € 20,00 per pranzo e merenda, trasporto **€ 3**

Iscrizioni in segreteria dal 1 luglio fino al 24 agosto.

③

SERVIZI

TERME 2022 a COLOMBARE di SIRMIONE

1°TURNO dal 5 al 17 settembre **POSTI ESAURITI**

2°TURNO dal 19 settembre al 1 ottobre **SOLO FANGHI/BAGNI**

3°TURNO dal 3 al 15 ottobre **SOLO CURE INALATORIE**

PARTENZA DA GUSSAGO ORE 10.00

ISCRIZIONI DAL 5 APRILE PER TUTTI I TURNI

Le iscrizioni si ricevono in Segreteria. Per ogni turno massimo 8 persone.

Punti di raccolta : Rotonda di Navezze - Piazza fronte Chiesa -
Lavatoio via Trieste

All'atto dell'iscrizione l'utente deve:

- Lasciare le proprie generalità in segreteria con copia dell'impegnativa
- Versare € 45.00 per il trasporto per 12 giorni di terapia



BIBLIOTECA

al Centro - Palazzo Nava

MARTEDI' e GIOVEDI' dalle ore 15.00 alle ore 17.30



4

GITE - SOGGIORNI - VIAGGI

GITA DI LUGLIO

Partenza dalla Piazza in pullman



TERME DI BOARIO

Mercoledì 27 GITA ALLE TERME DI BOARIO

Ore 8.30

All'arrivo è prevista l'accoglienza da parte del personale delle Terme per la visita guidata al parco e degustazione di acque termali. Seguirà un ricco pranzo. Pomeriggio di animazione con musica dal vivo fino alle ore 18 circa. Arrivo a Gussago previsto per le 20 circa.

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago dal 01 giugno, per tutti dal 09 giugno fino ad esaurimento posti. Costo a persona € 40.00**

OBBLIGATORIO MASCHERINA FFP2

Le gite sono riservate agli Associati (in ottemperanza alla legge regionale 27/2015) Assic. Allianz Loyd Adriatico – polizza n. 99631173 del 1/01/2005

SOGGIORNI MARE

Agosto

A BELLARIA

Dal 25 agosto al 8 settembre 2022

“HOTEL GIOIELLA” ****

Quota individuale in camera doppia € **960**, suppl. singola € **80**.

Suppl. doppia uso singola € **170**.

Prenotazioni in Segreteria fino ad esaurimento.

Acconto € **200** Saldo entro il 29/07/2022

L'organizzazione tecnica è affidata a “BRESCIA TURISTICA UNITOUR” Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97



Settembre

A BELLARIA

Dal 4 al 17 settembre 2022

“HOTEL DELL'AMARISSIMO” ****

Quota individuale in camera doppia € **635**, suppl. singola € **140**.

Prenotazioni in Segreteria fino ad esaurimento.

Acconto € **200** Saldo entro il 05/08/2022

L'organizzazione tecnica è affidata a “Travel Sia S.R.L.” Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989



SOGGIORNO ISCHIA IN TRENO !!!

Ottobre

Dal 09 al 23 ottobre 2022

HOTEL TERME CRISTALLO PALACE**” Casamicciola**

Trasferimento da Gussago alla stazione di Brescia e viceversa. Viaggio in treno **Frecciarossa** Brescia-Napoli e trasferimento dalla stazione di Napoli all'Hotel e viceversa.



Bagagli trasferiti tramite corriere: € 30 per bagaglio A/R - Max 20Kg

Formula all inclusive (Hotel+Termale convenzionato SSN)

Prenotazioni in Segreteria fino al 30 giugno.

Quota individuale in camera doppia € **835** suppl. singola € **285**

Acconto € **300** Saldo entro il 09 settembre 2022.

L'organizzazione tecnica è affidata a “Travel Sia S.R.L.” Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

5 CORSI

“OBIETTIVO SALUTE” Corso di **ATTIVITA' FISICA ADATTATA:**

Cioè **Attività** che parte dalle reali capacità e potenzialità della persona per costruire un percorso personalizzato, basato su esercizi finalizzati al cambiamento dello stile di vita per il contrasto e la prevenzione secondaria e terziaria delle problematiche legate alle malattie croniche (ipertensione, diabete...etc.) migliorando la qualità della vita.

Ti aspettiamo per un incontro informativo e una valutazione preventiva con **personale specializzato**.

QUANDO: 12 settembre dalle 14.30 alle 15.30 **PRESENTAZIONE DEL CORSO**
13 settembre dalle 14.30 alle 15.30 **1° INCONTRO DI PROVA**
20 settembre dalle 14.30 alle 15.30 **2° INCONTRO DI PROVA**

PRIMI INCONTRI DI PROVA GRATUITI!!

DOVE: Palazzo Nava, Via Giovanni Nava, Gussago

DURATA: Tre mesi

COSTO: € 7 a lezione - Assicurazione annuale € 20

Per **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:** Presso la Segreteria dell'Associazione Pensionati

CORSO “VOX POPULI” Corso DI **CANTO E USO** della voce

Insegnante: Maestra Elena Lorenzi

Diplomata in canto lirico presso il Conservatorio di Brescia, laureata in Discipline della Musica presso l'Università di Bologna, formata in Cantoterapia presso la scuola di Cantoterapia di Genova, si è specializzata in foniatra e logopedia per cantanti con un Master presso l'Università di Roma. Ha una carriera eclettica che la porta a esibirsi a Londra con i propri Show Vintage, in Olanda e a Berlino, dove ha studiato Performance Art.

Corso gratuito aperto alla cittadinanza (massimo 30 iscritti)

ARGOMENTI:

La Respirazione, correzione ed esercizi;

La Postura, il corpo come strumento, mobilizzazione collo/spalle

La Vocalizzazione, conoscenza, meccanismi, registri, il lavoro del cantante

Esercizi pratici di vocalizzazione

Stili e tecniche vocali

L'Igiene Vocale, aver cura della propria voce

Studio di brani d'insieme con l'obiettivo di creare un coro di canti dal mondo.

QUANDO: a partire da **lunedì 12 settembre** 2022 dalle 10,00 alle 11,30

DOVE: Palazzo Nava, Via Giovanni Nava, Gussago

Per **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:** Presso la Segreteria dell'Associazione Pensionati.

Oppure **M. Elena Lorenzi** mail: elenalorenzisinger@gmail.com

Presso il Centro d'Incontro in via G. Nava 34 a Gussago.

L'Associazione Pensionati di Gussago in collaborazione con
Scuola A.S.D. Oriente Latino (Sede legale via Fucina 16 Nave)
propone

CORSO DI BOOGIE WOOGIE

Tutti i **Martedì** dalle ore 20.30 alle ore 21.30

Costo € **40.00** - 8 lezioni

CORSO DI LATINO AMERICANO

Tutti i **Martedì** dalle ore 21.30 alle ore 22.30

Costo € **40.00** - 8 lezioni

**INIZIO CORSI MARTEDÌ 20 SETTEMBRE
CON SERATA DI PROVA GRATUITA**

Costo assicurazione annuale € **15.00** obbligatoria

Per informazioni o prenotazioni in Segreteria

Oppure Franca cell. 347 8107654 o Michele cell. 338 9700616

⑥ COMUNICAZIONI

www.anzianipensionatigussago.it

Come sapete questo è l'indirizzo del nostro sito internet attivo ormai da alcuni anni. Visitando il nostro sito avrete la possibilità di accedere a tutte le informazioni inerenti la nostra Associazione, leggere il mensile aggiornato con tutte le attività in programma e comunicare con noi attraverso messaggi di posta elettronica a questo indirizzo:

info@associazionepensionatigussago.it

Se volete ricevere il programma mensile della nostra Associazione iscrivetevi alla **NEWSLETTER** sul nostro sito internet:



SERVIZI SOCIALI COMUNALI : TEL. 030 2522919

ASSESSORE: Mazzini Nicola

e-mail: assessorereservizisociali@comune.gussago.bs.it

RESPONSABILE: Dott. Giacomo Signoroni

e-mail : politichesociali@comune.gussago.bs.it

Riceve su appuntamento

ASSISTENTE SOCIALE : D.ssa Bordanzi Barbara

e-mail assistentesociale@comune.gussago.bs.it

Riceve su appuntamento il Martedì e Giovedì dalle 9.00 alle 12.00

ASSISTENTE SOCIALE : D.ssa Godizzi Silvia

e-mail segretariatosociale@comune.gussago.bs.it

"FESTA DEI NONNI 2022"

In occasione della "FESTA DEI NONNI" che si terrà il mese di ottobre, la nostra Associazione propone il:

12° CONCORSO FOTOGRAFICO

"SCATTI D'ARGENTO"

Tema: *"Sotto la pioggia"*

Il concorso fotografico è aperto a tutti. Le fotografie di dimensioni 30x45 cm, o se inferiore montate su cartoncino 30x45 cm dovranno essere consegnate in Segreteria entro le ore 18.00 di venerdì **16/09/2022** presso il "Centro d'Incontro G. Peroni" in Via Nava,34.

Contestualmente viene promossa la

9° MOSTRA DEGLI HOBBIES:

"RICICLART"

Esposizione dei manufatti realizzati con materiali riciclati aperta a tutti