



# L'Alba

Associazione Pensionati di Gussago  
Centro D'incontro "G. Peroni"



## MARZO 2022

### UTILI ?..... E A CHI ?.....

Passare dal mondo del lavoro alla pensione è sicuramente il momento più atteso da tutti i lavoratori; ma sicuramente è anche un passaggio delicato in quanto i ritmi delle giornate e l'esperienza accumulata, pur rimanendo indelebili nella nostra mente saranno archiviati almeno fino a quando non troveremo un nuovo modo o un impegno che ci permetta di essere utili. **Utili?..... e a chi ?....** All'Associazione pensionati di Gussago, per esempio. Certo qui da noi non è previsto alcun compenso. Quello che si riceve è solo gratitudine, un sorriso, un grazie. Il volontario lo possiamo fare tutti?

Certamente! In fin dei conti che cos'è il volontariato? Cos'è quella cosa che fa muovere in Italia un milione di persone per occuparsi degli altri? Una delle risposte più belle, secondo me, sta in una frase in inglese che don Lorenzo Milani fece scrivere sui muri della scuola nel paese di Barbiana: " **I care**" che si può tradurre con " **mi interessa**" oppure in " **mi prendo cura**". Volontariato quindi vuol dire occuparsi, o comunque prendersi cura di qualcuno, donare un po' del nostro tempo agli altri nella consapevolezza che il dono è reciproco perché donare è gratificante. Per la prossima primavera la nostra Associazione Pensionati di Gussago ha un importante appuntamento: il rinnovo del Consiglio di Amministrazione. Ebbene, io sono convinto, che mai come oggi, la nostra Associazione abbia bisogno di nuove energie, nuove idee, nuove proposte..... Il nostro Consiglio di Amministrazione ha bisogno di nuove disponibilità. C'è la necessità di un rinnovamento, di rinnovare per crescere. **E l'unica vera risorsa e/o garanzia di continuità è: " LA PARTECIPAZIONE "**. La società ha bisogno di qualcuno che dimostri con i fatti, con le proprie mani e col proprio cuore che il mondo necessita di accoglienza e di attenzione verso chi si trova in difficoltà. Un'attenzione capace di cambiare nell'intimo i rapporti tra le persone. Perché dai e dai qualcosa di ciò che i volontari seminano resterà: un piccolo, magari incerto sentiero d'amore, che diventerà una strada nuova, se soltanto sarà percorsa da tanti piedi. **E tu ? NON VUOI CAMMINARE CON NOI ?** per la nostra Associazione **tu sei importante: TI ASPETTIAMO.**

Edoardo Rossi

Mensile del Centro d'Incontro del Comune di Gussago, Via Nava 34 – 25064 Gussago  
Tel/Fax.0302522934 e-mail: [info@associazionepensionatigussago.it](mailto:info@associazionepensionatigussago.it)

[www.associazionepensionatigussago.it](http://www.associazionepensionatigussago.it)

## SOMMARIO

**1 ATTIVITA' MENSILI**  
- Canto  
- Giochi

**2 ATTIVITA' SETTIMANALI**  
- Laboratori

**3 SERVIZI**  
- Biblioteca  
- Consulenza legale

**4 GITE/SOGG./VIAGGI**  
- Gita  
- Soggiorni

**5 CORSI**  
- Ginnastica in acqua  
- Corso di yoga  
- Corso di tai-chi  
- Corsi di ballo

**6 COMUNICAZIONI**  
- Servizi Sociali  
- Tesseramento

## 1 ATTIVITA' MENSILI

**Martedì 1**  
**Ore 15.00**

**FACCIAMO BINGO**

**Giovedì 3**  
**Ore 15.00**

**FACCIAMO BINGO**

**Lunedì 7**  
**Ore 15.00**

**CANTIAMO INSIEME** *Accompagnati dalla fisarmonica di Luca*  
**"FESTA DELLA DONNA"**

**Martedì 8**  
**Ore 15.00**

**FACCIAMO BINGO**

**Giovedì 10**  
**Ore 15.00**

**FACCIAMO BINGO**

**Venerdì 11**  
**Ore 15.00**

al Centro - Palazzo Nava  
**VIAGGIO NELLE REGIONI D'ITALIA**  
**SARDEGNA**  
*con C. Gasparini, C. Gottardi e C. Zorzella*

**Venerdì 11**  
**Ore 20.30**

Sala Civica "Camillo Togni"  
**"PIAZZA GRANDE"** Spettacolo in dialetto bresciano  
*con Sergio Mascherpa*

**Martedì 15**  
**Ore 15.00**

**FACCIAMO BINGO**

**Giovedì 17**  
**Ore 15.00**

**FACCIAMO BINGO**

## El méi del méi del Nava



**Venerdì 18**

al Centro - Palazzo Nava

Ore 15.00

**“Recital di canzoni e poesie”**

a cura di *C. Gottardi*

**Lunedì 21**

**CANTIAMO INSIEME**

Ore 15.00

*Accompagnati dalla fisarmonica di Luca*

**Martedì 22**

**FACCIAMO BINGO**

Ore 15.00

**Giovedì 24**

**FACCIAMO BINGO**

Ore 15.00

**Venerdì 25**

al Centro - Palazzo Nava

Ore 15.00

**VIAGGIO NELLE REGIONI D'ITALIA**

**VENETO**

*con C. Gasparini, C. Gottardi e C. Zorzella*

**Martedì 29**

**FACCIAMO BINGO**

Ore 15.00

**Giovedì 31**

**FACCIAMO BINGO**

Ore 15.00

## **3** **SERVIZI**

**CONSULENZA LEGALE** al Centro - Palazzo Nava

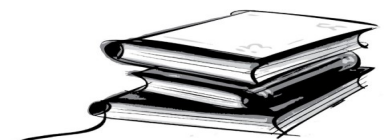
**Martedì 15** Il servizio è riservato ai tesserati residenti

Ore 15.00 Prenotarsi in segreteria



**BIBLIOTECA** al Centro - Palazzo Nava

**MARTEDI' e GIOVEDI'** dalle ore 15.00 alle ore 17.30



## ④ GITE - SOGGIORNI - VIAGGI

### VISITA ALLA CASA MUSEO "PAOLO E CAROLINA ZANI"

A CELLATICA Via Fantasina,8

LA VISITA è consentita a gruppi formati da max 10 persone. **COSTO € 7.00**

LE DATE PROPOSTE SONO: Giovedì 10 Marzo 2022 ore 10.00  
Giovedì 17 Marzo 2022 ore 10.00  
Giovedì 24 Marzo 2022 ore 10.00  
Giovedì 31 Marzo 2022 ore 10.00

APPUNTAMENTO: Ore 9.45 davanti alla Casa Museo

IMPORTANTE: Non è previsto il servizio di trasporto. Pertanto il Museo situato in via Fantasina 8, è raggiungibile o con **MEZZO PRIVATO** o con **BUS PUBBLICO N. 13** ( la fermata è davanti al Museo )

OBBLIGATORIO GREEN PASS

## GITA

Partenza dalla Piazza in pullman

Giovedì 31  
Ore 6.45

### **GITA A TREVISO e VILLA EMO**

Partenza per Treviso con sosta lungo il percorso, all'arrivo incontro con la guida e visita dei principali monumenti della città Treviso è una città con molti canali. Nella centrale Piazza dei Signori sorge il Palazzo dei Trecento, con merli e portici a volta. La Fontana delle Tette è una fontana del XVI secolo utilizzata per distribuire il vino, vedremo il Duomo, la cripta, il battistero.

Pranzo in Ristorante, nel pomeriggio ci sposteremo a Fanzolo per visitare "Villa Emo", la villa è un capolavoro di architettura palladiana: qui troviamo una sintesi di più aspetti: il classicismo e l'architettura tipicamente veneta, l'arte e la natura, la fede religiosa e i riti ancestrali di origine pagana, la vita e la morte nel loro rincorrersi incessante. Al termine della visita inizio viaggio di rientro a Gussago arrivo verso le 20/20.30 circa.

**Costo a persona € 45**

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 01 al 07 marzo, **per tutti** dal 08 marzo fino ad esaurimento.

**OBBLIGATORIO GREEN-PASS E MASCHERINA FFP2**

Le gite sono riservate agli **Associati** (in ottemperanza alla legge regionale 27/2015)  
**Assic. Allianz Loyd Adriatico – polizza n. 99631173 del 31/01/2005**



# **SOGGIORNI 2022**

## **SOGGIORNO LAGO :**

### **Luglio**

**A SALO'**

Dal 04 al 18 luglio 2022

**"HOTEL CONCA D'ORO"**

Quota individuale in camera doppia € **1095** - suppl. singola € **155**

Suppl. doppia uso singola € **230**

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 03 al 09 marzo, **per tutti** dal 10 marzo fino ad esaurimento.

Acconto € **200** Saldo entro il 06/06/2022.

L'organizzazione tecnica è affidata a "BRESCIA TURISTICA UNITOUR" Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97

## **SOGGIORNI MARE:**

### **Giugno**

**A TORRE PEDRERA**

Dal 26 giugno al 10 luglio 2022

**"HOTEL EMILIA" \*\*\***

Quota individuale in camera doppia € **880**

suppl. camera singola € **155**

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 03 al 09 marzo, **per tutti** dal 10 marzo fino ad esaurimento.

Acconto € **200** Saldo entro il 27/05/2022

L'organizzazione tecnica è affidata a "BRESCIA TURISTICA UNITOUR" Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97

### **Agosto**

**A BELLARIA**

Dal 25 agosto al 8 settembre 2022

**"HOTEL GIOIELLA" \*\*\*\***

Quota individuale in camera doppia € **960**

suppl. singola € **80** - suppl. doppia uso singola € **170**

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 03 al 09 marzo, **per tutti** dal 10 marzo fino ad esaurimento.

Acconto € **200** Saldo entro il 29/07/2022

L'organizzazione tecnica è affidata a "BRESCIA TURISTICA UNITOUR" Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97

### **Settembre** **A BELLARIA**

Dal 4 al 17 settembre 2022

**"HOTEL DELL'AMARISSIMO" \*\*\*\***

Quota individuale in camera doppia € **635**

suppl. singola € **140**.

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 17 al 23 marzo, **per tutti** dal 24 marzo fino ad esaurimento.

Acconto € **200** Saldo entro il 05/08/2022

L'organizzazione tecnica è affidata a "BRESCIA TURISTICA UNITOUR" Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97

# **SOGGIORNO ISCHIA:** Casamicciola

**Ottobre**

Dal 09 al 23 ottobre 2022

**“HOTEL TERME CRISTALLO PALACE\*\*\*\*”**

**Formula all inclusive** (Bus+Hotel+Termale convenzionato SSN)

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 04 al 08 aprile, **per tutti** dal 11 aprile fino ad esaurimento.

Quota individuale in camera doppia € **705** suppl. singola € **285**

Acconto € **200** Saldo entro il 09 settembre 2022.

L'organizzazione tecnica è affidata a “Travel Sia S.R.L.” Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

## **5** **CORSI**

### **CORSO DI “PSICOLOGIA”** con la Dott.ssa M.T. Merenda

Tutti i al Centro - Palazzo Nava

**Lunedì “IL POTERE DEL LINGUAGGIO”**

Ore 15.00 Inizio corso lunedì 28 febbraio, per 6 incontri

**Costo € 10.** Iscrizioni in Segreteria dal 1 febbraio 2022

**Presso il Centro d'Incontro in via G. Nava 34 a Gussago.**

L'Associazione Pensionati di Gussago in collaborazione con

Scuola A.S.D. Oriente Latino (Sede legale via Fucina 16 Nave) propone

**CORSO BASE DI BOOGIE WOOGIE** Tutti i **Martedì** ore 20.30 / 21.30

**CORSO BASE DI LATINO AMERICANO** Tutti i **Martedì** ore 21.30 / 22.30

Costo assicurazione annuale € **15.00** **obbligatoria**

**Per informazioni o prenotazioni in Segreteria**

**Oppure Franca cell. 347 8107654 o Michele cell. 338 9700616.**

### **CORSO DI “TAI CHI CHUAN”** con Enrica Almici

Tutti i al Centro - Palazzo Nava

**Giovedì Costo € 30.00 -** Pagamento mensile anticipato

Alle ore 14.00 Informazioni ed iscrizioni in Segreteria

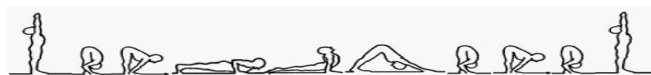


### **CORSO DI “YOGA”** con Alice

Tutti i al Centro - Palazzo Nava

**Giovedì Costo € 7 a lezione -** Pagamento mensile anticipato

Alle ore 15.30 Informazioni ed iscrizioni in Segreteria



## **CENTRO SPORTIVO LE GOCCE**

### **CORSO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA**

**Lunedì-Giovedì** dalle ore 10.20 alle ore 11.10



**Costo € 45 per 10 lezioni - Iscrizione annuale € 15 - E' richiesto il certificato medico  
Iscrizioni direttamente presso la Segreteria del Centro Sportivo Le Gocce**

## **⑥ COMUNICAZIONI**

### **TESSERAMENTO 2022**

**PER CHI VUOLE RINNOVARE LA TESSERA** che da quest'anno costa €10,00 la Segreteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 15 alle ore 17.30. Certi di una forte adesione a sostegno della nostra/vostra Associazione **VI ASPETTIAMO NUMEROSI**



# **5 x 1000**

**DAI IL TUO SOSTEGNO ALLA TUA ASSOCIAZIONE  
PENSIONATI DI GUSSAGO ATTRAVERSO LA SOTTOSCRIZIONE AL**

## **COD. FISC. 98061110171**

**SERVIZI SOCIALI COMUNALI : TEL. 030 2522919**

**ASSESSORE:** Mazzini Nicola

e-mail: [assessorreservizisociali@comune.gussago.bs.it](mailto:assessorreservizisociali@comune.gussago.bs.it)

**RESPONSABILE:** Dott. Giacomo Signoroni

e-mail: [politichesociali@comune.gussago.bs.it](mailto:politichesociali@comune.gussago.bs.it)

Riceve su appuntamento

**ASSISTENTE SOCIALE :** D.ssa Bordanzi Barbara

e-mail [assistentesociale@comune.gussago.bs.it](mailto:assistentesociale@comune.gussago.bs.it)

Riceve su appuntamento il Martedì e Giovedì dalle 9.00 alle 12.00

**ASSISTENTE SOCIALE :** D.ssa Godizzi Silvia

e-mail [segretariatosociale@comune.gussago.bs.it](mailto:segretariatosociale@comune.gussago.bs.it)

presenta

# PIAZZA GRANDE

SPETTACOLO IN DIALETTO BRESCIANO

DI JOHN COMINI

CON SERGIO MASCHERPA

regia Giacomo Andrico  
luci di Nicola Ciccone  
costumi di Mariella Visalli

**VENERDI 11 MARZO H20,30**

**PRESSO LA SALA CIVICA "C. TOGNI"**

**ENTRATA LIBERA CON PRENOTAZIONE**

**FINO AD ESAURIMENTO POSTI**

**TEL. 030 / 2522934**

**Dal lunedì al venerdì dalle 15,00 alle 17,30**

**OBBLIGO GREEN-PASS E MASCHERINA FFP2**