

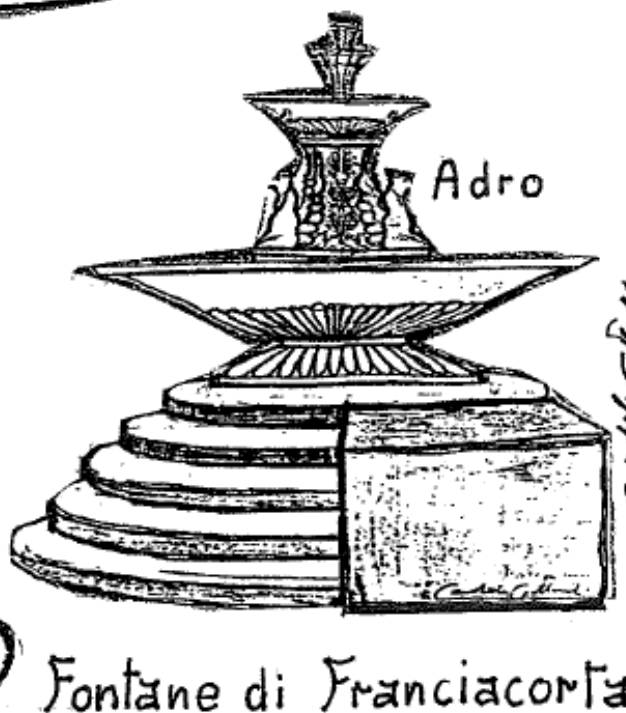
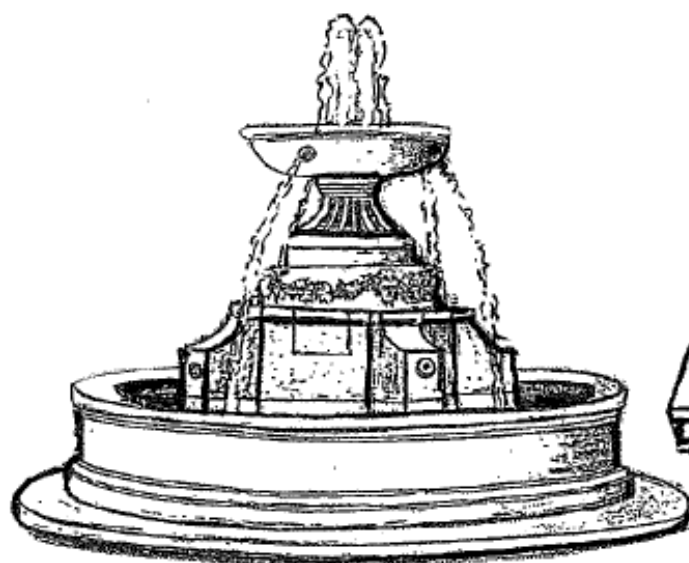


# L'Alba

Associazione Pensionati di Gussago  
Centro D'incontro "G. Peroni"



## NOVEMBRE 2021



Mensile del Centro d'Incontro del Comune di Gussago, Via Nava 34 – 25064 Gussago  
Tel/Fax.0302522934 e-mail: [info@associazionepensionatigussago.it](mailto:info@associazionepensionatigussago.it)  
[www.associazionepensionatigussago.it](http://www.associazionepensionatigussago.it)

# ① ATTIVITA' MENSILI

**Martedì 2**  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

**Giovedì 4**  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

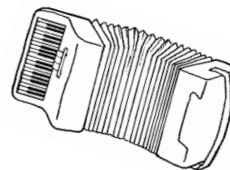
**Venerdì 5**  
Ore 16.00

al Centro - Palazzo Nava  
**S. MESSA** In commemorazione dei nostri defunti

**Lunedì 8**  
Ore 15.00

**CANTIAMO INSIEME**

*Accompagnati dalla fisarmonica di Luca*



**Martedì 9**  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

**Giovedì 11**  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

**Giovedì 16**  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

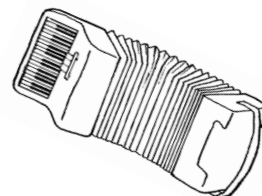
**Giovedì 18**  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

**Lunedì 22**  
Ore 15.00

**CANTIAMO INSIEME**

*Accompagnati dalla fisarmonica di Luca*



**Martedì 23**  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

**Giovedì 25**  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**



**Martedì 30**  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

## **APPROFONDIMENTI CULTURALI**

**Venerdì 12**  
Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava  
**VIAGGIO NELLE REGIONI D'ITALIA**  
**PIEMONTE** con C. Gasparini, C. Gottardi e C. Zorzella

**Venerdì 26**  
Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava  
**VIAGGIO NELLE REGIONI D'ITALIA**  
**LAZIO** con C. Gasparini, C. Gottardi e C. Zorzella

## TEATRO NAVA

### El méi del méi del Nava

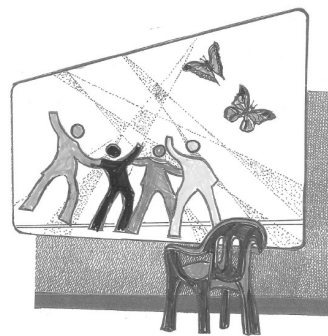
Torna il nostro Teatro Dialettale rivisitando spettacoli in video con intermezzi in presenza.

**Venerdì 19** al Centro - Palazzo Nava

Ore 15.00

**“Quatér farse én nigutí”**

a cura di *C. Gottardi*



## **3** SERVIZI

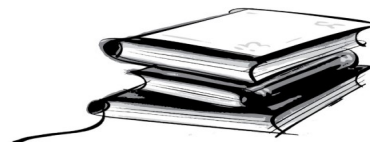
**CONSULENZA LEGALE** al Centro - Palazzo Nava

**Martedì 16** Il servizio è riservato ai tesserati residenti

Ore 15.00 Prenotarsi in segreteria

**BIBLIOTECA** al Centro - Palazzo Nava

**MARTEDI' e GIOVEDI'** dalle ore 15.00 alle ore 17.30



## **4** GITE - SOGGIORNI - VIAGGI

### GITA

Partenza dalla Piazza in pullman

### DICEMBRE

#### **Santuario delle Grazie - Curtatone (MN)**

**Giovedì 2**

ore 13,30



A Curtatone e Montanara si svolse uno dei conflitti più celebri del **Risorgimento**: la battaglia combattuta il 29 maggio 1848 tra l'esercito Austro-Ungarico e il corpo di spedizione Tosco-napoletano. Nella frazione di **Grazie**, sulla riva destra del Mincio, le casette che furono dei pescatori si stringono attorno al Santuario della Beata Vergine Maria, fatto costruire tra il 1399 e il 1406 come imponente ex-voto durante un'epidemia di peste. L'esterno è di stile gotico mentre l'interno appare, con le pareti laterali ricoperte da statue in cartapesta, legno e cera, mentre dal soffitto pende un cocodrillo. Ogni anno a ferragosto, in occasione della popolare Fiera delle Grazie, il sagrato del santuario ospita i Madonnari, pittori a gessetto provenienti da tutto il mondo. Possibilità di visitare il Museo dei Madonnari. Al ritorno faremo una sosta a Lonato per la tanto attesa Pizzata”.

**Per partecipare alla gita è indispensabile il Green Pass e mascherina**

Quota individuale di partecipazione € 25.00

Prenotazioni in segreteria dal 2 novembre per i residenti a Gussago e dal 22 novembre per tutti. **Chiusura prenotazioni 22 novembre.**

**Le gite sono riservate agli Associati** (in ottemperanza alla legge regionale 27/2015)  
**Assic. Allianz Loyd Adriatico – polizza n. 99631173 del 31/01/2005**

## ⑤ CORSI

### **CORSO DI "PSICOLOGIA"** con la Dott.ssa M.T. Merenda

Tutti i al Centro - Palazzo Nava

**Lunedì** "IL LINGUAGGIO DEL CORPO".

Ore 15.00 Inizio corso lunedì 27 settembre a lunedì 22 novembre, per 8 incontri

**Presso il Centro d'Incontro in via G. Nava 34 a Gussago.**

L'Associazione Pensionati di Gussago in collaborazione con Scuola A.S.D. Oriente Latino (Sede legale via Fucina 16 Nave) propone

### **CORSO BASE DI BOOGIE WOOGIE**

Tutti i **Martedì** dalle ore 20.30 alle ore 21.30

### **CORSO BASE DI LATINO AMERICANO**

Tutti i **Martedì** dalle ore 21.30 alle ore 22.30

### **CORSO DI "TAI CHI CHUAN"** con Enrica Almici

Il Tai Chi Chuan stile Yang, definito anche meditazione in movimento, è indicato a tutti, si pratica con esercizi e movimenti lenti, armonici e precisi.



Tutti i al Centro - Palazzo Nava

**Giovedì** **Costo € 30.00** - Pagamento mensile anticipato

Alle ore 14.00 Informazioni ed iscrizioni in Segreteria

### **CORSO DI "YOGA"** con Alice

Tutti i al Centro - Palazzo Nava

**Giovedì** **Costo € 7 a lezione** - Pagamento mensile anticipato

Alle ore 15.30 Informazioni ed iscrizioni in Segreteria - Obbligo di certificato medico



## **CENTRO SPORTIVO LE GOCCE**

### **CORSO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA**

**Lunedì-Giovedì** dalle ore 10.20 alle ore 11.10

**Lunedì-Mercoledì** dalle ore 15.20 alle ore 16.10

**Costo € 45 per 10 lezioni** - Iscrizione annuale € 15

E' richiesto il certificato medico

**Iscrizioni direttamente presso la Segreteria del Centro Sportivo Le Gocce**



### **Domenica 28 PRANZO COLLABORATORI SU INVITO**

Finalmente quest'anno possiamo ritrovarci al pranzo dedicato ai collaboratori del Centro presso la Ristorante "**Montini**" a Brione in via Gazzane 1 alle ore 12.30.

Sarà un momento importante per riallacciare i fili della collaborazione con tutti i volontari sempre disponibili a dare una mano nell'organizzazione delle, speriamo molte, attività che promuoveremo ancora.

Dare **conferma** in Segreteria entro il **22 novembre**.