

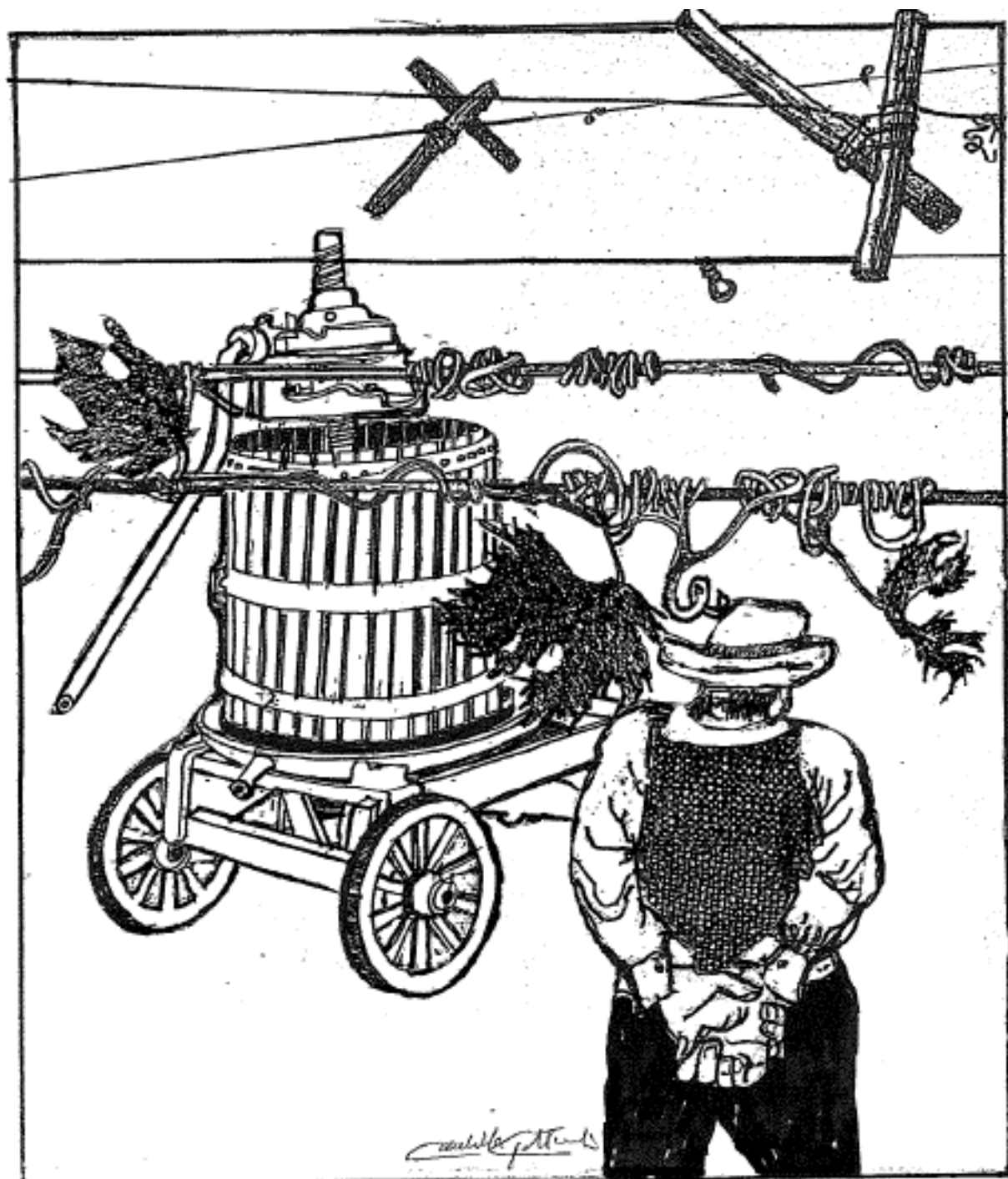


# L'Alba

Associazione Pensionati di Gussago  
Centro D'incontro "G. Peroni"



## OTTOBRE 2021



Mensile del Centro d'Incontro del Comune di Gussago, Via Nava 34 – 25064 Gussago  
Tel/Fax.0302522934 e-mail: [info@associazionepensionatigussago.it](mailto:info@associazionepensionatigussago.it)  
[www.associazionepensionatigussago.it](http://www.associazionepensionatigussago.it)

## SOMMARIO

### 1 ATTIVITA' MENSILI

- Laboratori
- Giochi

### 2 ATTIVITA' SETTIMANALI

- Laboratori
- Giochi

### 3 SERVIZI

- Biblioteca
- Consulenza legale

### 4 GITE/SOGG./VIAGGI

- Soggiorni 2021

### 5 CORSI

- Corso di Yoga
- Corso di Tai-chi
- Corsi di ballo

### 6 COMUNICAZIONI

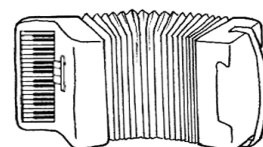
- Servizi Sociali

## 1 ATTIVITA' MENSILI

Lunedì 4  
Ore 15.00

**CANTIAMO INSIEME**

*Accompagnati dalla fisarmonica di Luca*



Martedì 5  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

Giovedì 7  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

Martedì 12  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

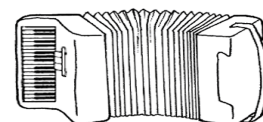
Giovedì 14  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

Lunedì 18  
Ore 15.00

**CANTIAMO INSIEME**

*Accompagnati dalla fisarmonica di Luca*



Martedì 19  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

Giovedì 21  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

Martedì 26  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**

Giovedì 28  
Ore 15.00

**FACCIAMO BINGO**



## GIOCHI DA TAVOLO

Sono ripresi i giochi da tavolo (carte,...) nel rispetto delle normative vigenti (mascherine, igienizzazione mani e carte).

## APPROFONDIMENTI CULTURALI

**Venerdì 8**

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava  
**VIAGGIO NELLE REGIONI D'ITALIA  
TRENTINI ALTO ADIGE**  
con C. Gasparini, C. Gottardi e C. Zorzella



**Venerdì 22**

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava  
**VIAGGIO NELLE REGIONI D'ITALIA  
ABRUZZO - MOLISE**  
con C. Gasparini, C. Gottardi e C. Zorzella

## TEATRO NAVA

### El méi del méi del Nava

Torna il nostro Teatro Dialettale rivisitando spettacoli in video con intermezzi in presenza.



**Venerdì 15**

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava  
**"Contem chéla del nigutì co la cua rosa"**  
a cura di C. Gottardi



## **3** SERVIZI

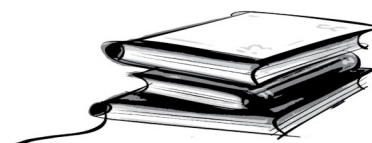
**CONSULENZA LEGALE** al Centro - Palazzo Nava

**Giovedì 14** Il servizio è riservato ai tesserati residenti  
Ore 15.00 Prenotarsi in segreteria



**BIBLIOTECA** al Centro - Palazzo Nava

**MARTEDI' e GIOVEDI'** dalle ore 15.00 alle ore 17.30



## **4** GITE - SOGGIORNI - VIAGGI

### CROCIERA - COSTA DELIZIOSA

**Novembre** ITALIA - CROAZIA - GRECIA

Dal 6 al 13 novembre 2021

Quota individuale di partecipazione:

Cabina interna € 480 - Cabina esterna € 600 - Cabina con balcone € 675

Informazioni e prenotazioni in Segreteria. Acconto € 200 Saldo entro il 15/10/2021

L'organizzazione tecnica è affidata "BRESCIA TURISTICA UNITOUR" Aut. Prov. di Bs decr. nr 0023/97

## ⑤ CORSI

### **CORSO DI "PSICOLOGIA"** con la Dott.ssa M.T. Merenda

Tutti i al Centro - Palazzo Nava

**Lunedì** "IL LINGUAGGIO DEL CORPO".

Ore 15.00 Inizio corso lunedì 27 settembre a lunedì 22 novembre, per 8 incontri

C  
O  
R  
S  
I  
  
D  
I  
  
B  
A  
L  
L  
O

**Presso il Centro d'Incontro in via G. Nava 34 a Gussago.**

L'Associazione Pensionati di Gussago in collaborazione con  
Scuola A.S.D. Oriente Latino (Sede legale via Fucina 16 Nave)  
propone

### **CORSO BASE DI BOOGIE WOOGIE**

Tutti i **Martedì** dalle ore 20.30 alle ore 21.30 - Costo € **40.00** - 8 lezioni

### **CORSO BASE DI LATINO AMERICANO**

Tutti i **Martedì** dalle ore 21.30 alle ore 22.30 - Costo € **40.00** - 8 lezioni

Costo assicurazione annuale € **15.00** **obbligatoria**  
Nel rispetto delle normative vigenti è necessaria  
la prenotazione della lezione di prova.

Per informazioni o prenotazioni in Segreteria

Oppure Franca cell. 347 8107654 o Michele cell. 338 9700616.

### **CORSO DI "TAI CHI CHUAN"** con Enrica Almici

Il **Tai Chi Chuan** stile Yang, definito anche meditazione in movimento, è indicato a tutti, si pratica con esercizi e movimenti lenti, armonici e precisi.



Tutti i al Centro - Palazzo Nava

**Giovedì** Costo € **30.00** - Pagamento mensile anticipato

Dalle ore 14.00 Inizio corso ottobre. Informazioni ed iscrizioni in Segreteria

Alle ore 15.00

**MINIMO 8 PERSONE**

### **CORSO DI "YOGA"** con Alice

Tutti i al Centro - Palazzo Nava



**Giovedì** Costo € **7 a lezione** - Pagamento mensile anticipato

Dalle ore 15.30 **Inizio corso OTTOBRE.** Informazioni ed iscrizioni in Segreteria

Alle ore 16.30 Obbligo di certificato medico - Minimo 10 persone

## **CENTRO SPORTIVO LE GOCCE**

### **CORSO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA**

**Lunedì-Giovedì** dalle ore 10.20 alle ore 11.10

**Lunedì-Mercoledì** dalle ore 15.20 alle ore 16.10

Costo € 45 per 10 lezioni - Iscrizione annuale € 15

E' richiesto il certificato medico

**Iscrizioni direttamente presso la Segreteria del Centro Sportivo Le Gocce**

