

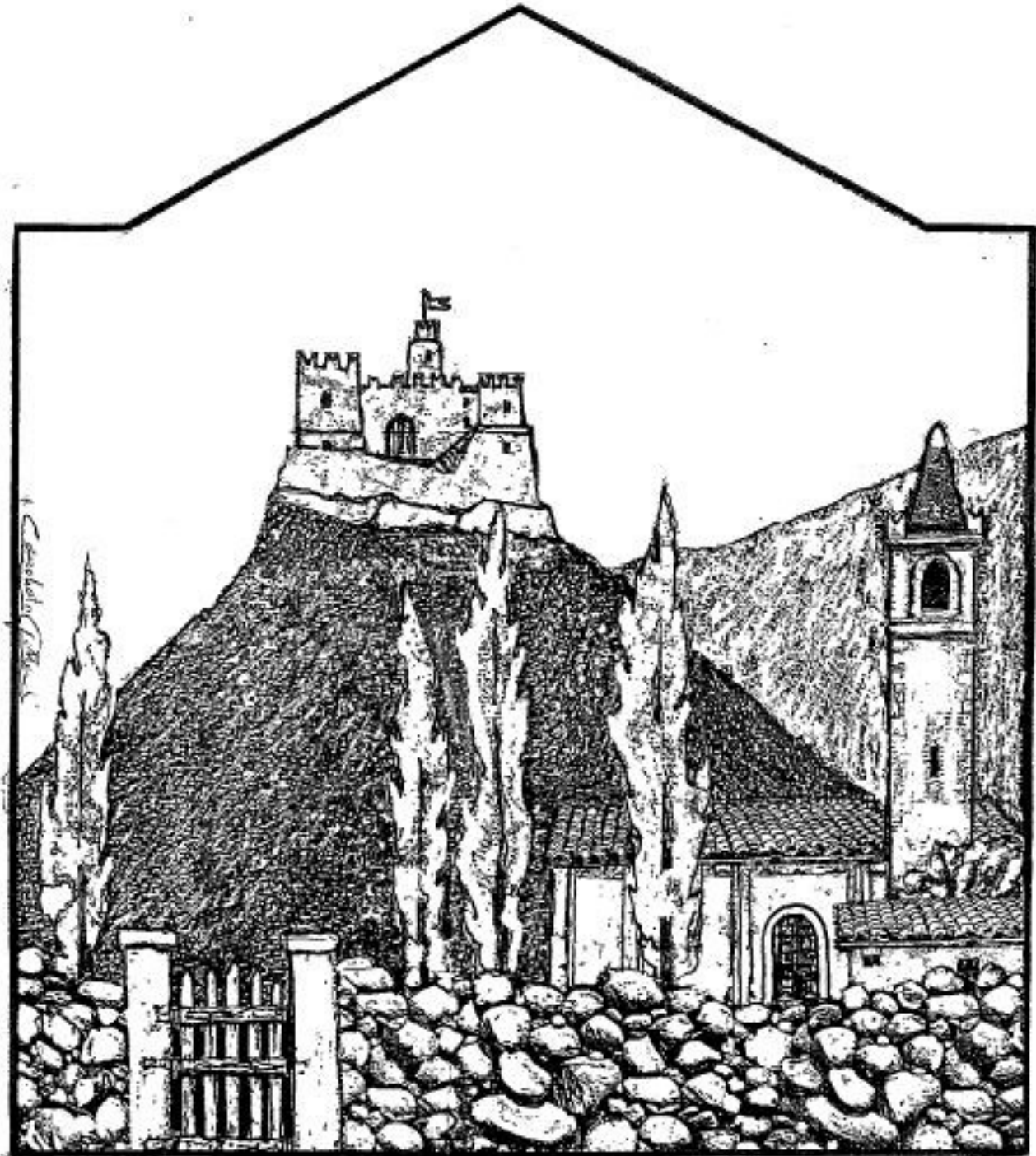


L'Alba

Associazione Pensionati di Gussago
Centro D'incontro "G. Peroni"



GIUGNO 2019



C'era una volta un castello.....

SOMMARIO

1 ATTIVITA' MENSILI

- Tornei
- Feste a tema

2 ATTIVITA' SETTIMANALI

- Laboratori
- Giochi

3 SERVIZI

- Biblioteca
- Patronato
- Consulenza legale

4 GITE/SOGG./VIAGGI

- Gita
- Soggiorni 2019

5 CORSI

- Ginnastica in acqua
- Corso di yoga
- Corso di inglese

6 COMUNICAZIONI

- Servizi Sociali
- Tesseramento

C'era una volta un castello....

A Gussago un castello? Ma quando mai? ma dove?

C'era una volta un castello... che non c'è più.

Non è una fiaba, le mappe antiche non mentono, sono citati: via Rocca, ruderi del castello.

Si trovava al di sopra della casina bianca, sul cucuzzolo che sovrastava la pieve di S. Maria a Piededosso.

Da lassù, si potevano scorgere i nemici o altro che scendevano sia dalla valle Trompia che da quella di Navezze.

Queste antiche strutture difensive, ubicate sulle colline parallele alle Prealpi, controllavano il transito dello sbocco delle valli in pianura.

Di alcune, sulla linea che da qui giunge fino al lago, esistono ancora tracce.

A Rodengo località Rocca, a Ome presso la chiesa di S. Michele, a Provaglio parte del castello recentemente restaurato, a Iseo completamente conservato il bellissimo castello Oldofredi.

Il nostro, antichissimo, era sopravvissuto fino all'ottocento, poi utilizzato come cava di pietre per case e muraglie, finchè se ne è persa memoria. Com'era? Sarebbero necessari degli scavi archeologici, per portare alla luce le fondamenta che giacciono sotto zolle di erba e rovi.

Se c'è qualche mecenate disposto a finanziarli..... si faccia avanti.

Candida Gottardi

1

ATTIVITA' MENSILI

Martedì 4

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

"TOMBOLATA con PREMI" Costo individuale € 1

Giovedì 6

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

"INCONTRIAMOCI IN BIBLIOTECA"

Prepariamo delle buone letture da mettere in valigia per le nostre vacanze.



Giovedì 6

Ore 20.30

al Centro - Palazzo Nava

"PREVENIRE E' MEGLIO CHE CURARE"

"Allergie: realtà e fantascienza!".

Conferenza a cura di

Dott.ssa Tiziana Avolio

U.O. Medicina interna - Istituto Clinico S. Rocco (Ome)

Dott.ssa Roberta Avolio

Biologa Nutrizionista

Introduzione: Dott. Alfonso Piccoli

Direttore U.O. Medicina Interna - Istituto Clinico San Rocco (Ome)



Martedì 18

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

TORNEO DI BRISCOLA CON COPPIE A SORTEGGIO

Quota individuale € 2 - MAX 16 coppie -

Iscrizioni in Segreteria entro le ore 17.00 del giorno precedente con il pagamento della quota.

Venerdì 21

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

"LABORATORIO DI PSICOLOGIA"

con M.T. Merenda, R. Venturelli

Approfondimento sul tema **"Wonder"**

Lunedì 18

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

FESTA DI INIZIO ESTATE

Festeggiamo con musica e canti

Rinfresco con frutta di stagione e gelato

Servizio fotografico a cura dell'Associazione.



Venerdì 28

Ore 9.30



Partenza dal Centro - Palazzo Nava

“FACCIAMO SQUADRA”

Insieme agli amici delle **Associazioni Pensionati di Castegnato e Cellatica** partecipiamo alla **“CIVINE IN FESTA”**

Ore 10.30 S. Messa e a seguire pranzo e musica in compagnia

Costo € 13 comprensivo di pranzo e merenda, trasporto € 2.

Iscrizioni in Segreteria entro 26 giugno.

3 SERVIZI

CONSULENZA LEGALE

al Centro - Palazzo Nava

Mercoledì 12

Ore 15.00

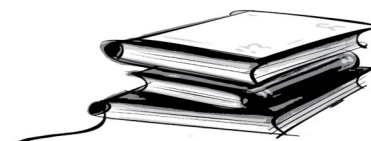
Il servizio è riservato ai tesserati residenti

Prenotarsi in segreteria



BIBLIOTECA al Centro - Palazzo Nava

MARTEDI' e GIOVEDI' dalle ore 15.00 alle ore 17.30



PROVA AUDIOMETRICA GRATUITA al Centro - Palazzo Nava

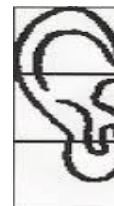
Venerdì 21

Ore 15.00

“Vieni a sentire se senti....”

Sarà possibile fare una prova per misurare l'udito

Iscrizioni in Segreteria entro il 19 giugno



5 x 1000

**DAI IL TUO SOSTEGNO ALLA TUA ASSOCIAZIONE
PENSIONATI DI GUSSAGO ATTRAVERSO LA SOTTOSCRIZIONE AL**

COD. FISC. 98061110171

4

GITE - SOGGIORNI - VIAGGI



COMUNICAZIONE:



Il C.d.A. della nostra Associazione ha deciso all'unanimità di applicare uno **sconto fino ad un massimo del 30%** sui costi delle gite.

GITA

Mercoledì 26 Partenza dalla Piazza in pullman

Ore 13.30 **“GITA A SAN BENEDETTO PO”**

All'arrivo a San Benedetto Po visiteremo il Complesso Abbaziale di Polirone, la visita guidata durerà circa 2 ore e prevede: la Basilica, i Chiostrini interni, il Museo, le Cantine cinquecentesche e il refettorio monastico.

Durante il viaggio di ritorno sosta a Lonato alla Pizzeria da Silvano per la consueta “Pizzata”

Il rientro a Gussago è previsto intorno alle 20.30 -21.00 circa.

Quota individuale di partecipazione **€ 50.00 (già scontati!)**. Prenotazioni in segreteria dal 3 giugno per i residenti a Gussago e dal 10 giugno per tutti **entro il 21 giugno**.

Gita riservata agli Associati (in ottemperanza alla legge regionale 27/2015)
Assic. Allianz Loyd Adriatico – polizza n. 99631173 del 31/01/2005

GITA

LUGLIO Partenza dalla Piazza in pullman

Mercoledì 24 **“UNA GIORNATA AL PARCO DI BOARIO”**

Ore 8.30

Una splendida giornata da trascorrere presso le Terme immersi nella distensiva atmosfera del parco secolare. Natura e divertimento in un'oasi verde circondata da uno scenario naturale riposante.

Il programma prevede:

Visita guidata con accompagnatore alle fonti, al parco e all'info-point della salute.

Pranzo al Ristorante delle Terme

Pomeriggio animazione con musica dal vivo, ballo liscio e gioco di bocce.

Quota individuale di partecipazione **€ 50.00 (già scontati!)**. Prenotazioni in segreteria dal per i residenti a Gussago e dal per tutti **entro il 2019**.

Gita riservata agli Associati (in ottemperanza alla legge regionale 27/2015)
Assic. Allianz Loyd Adriatico – polizza n. 99631173 del 31/01/2005

SOGGIORNI 2019

Settembre

ITALIA - SPAGNA - FRANCIA

Dal 14 al 19 settembre 2019

CROCERA - COSTA MAGICA - MEDITERRANEO

Quota individuale in cabina esterna Classic € 550 Suppl. singola €110

Informazioni e prenotazioni in Segreteria.

Acconto € 200 Saldo entro il 19/08/2019.

L

L'organizzazione tecnica è affidata a "Travel Sia S.R.L." Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

SOGGIORNI MARE:

Luglio

A IGEA MARINA

Dal 29 giugno al 13 luglio 2019

"HOTEL ARIS"

Quota individuale in camera doppia € 890 - suppl. singola € 230

Informazioni e prenotazioni in Segreteria.

Acconto € 200 Saldo entro il 01/06/2018

L'organizzazione tecnica è affidata a "BRESCIA TURISTICA UNITOUR" Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97

Settembre

A PESARO

Dal 04 al 17 settembre 2019

"HOTEL MARE"

Quota individuale in camera doppia € 630 - suppl. singola € 155

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 04 al 08 marzo 2019, **per tutti** dal 11 marzo fino al 5 luglio.

Acconto € 200 Saldo entro il 02/08/2019

L'organizzazione tecnica è affidata a "Travel Sia S.R.L." Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

SOGGIORNO ISCHIA: Casamicciola

Ottobre

Dal 13 al 27 ottobre 2019

"HOTEL TERME CRISTALLO PALACE**"**

Formula all inclusive (Bus+Hotel+Termale convenzionato SSN)

Quota individuale in camera doppia € 700 suppl. singola € 250

compresi pranzo del viaggio andata e ritorno.

Prenotazioni in segreteria dal 4 aprile **solo per i residenti**

a Gussago, dal 11 aprile per tutti fino ad esaurimento posti.

Acconto € 200 Saldo entro il 13 settembre 2019.

L'organizzazione tecnica è affidata a "Travel Sia S.R.L." Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

Giugno

SOGGIORNO LAGO : A SALO'

“HOTEL CONCA D'ORO” Dal 03 al 17 giugno 2019

Quota individuale in camera doppia € 825 - suppl. singola € 155

Suppl. doppia uso singola € 215

L'organizzazione tecnica è affidata a “BRESCIA TURISTICA UNITOUR” Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97



PELLEGRINI A LOURDES

L'Oratorio S. Filippo Neri in collaborazione con l'Associazione Pensionati propone un pellegrinaggio a Lourdes **dal 11 al 14 ottobre**:

Quote di partecipazione: Persona in camera doppia € 500
Supplemento camera singola € 85

Iscrizioni: Presso la segreteria dell'Oratorio entro sabato 31 luglio 2019 versando una **quota non rimborsabile per il biglietto aereo di € 150 a persona.**
All'iscrizione portare copia della **CARTA DI IDENTITA'**

5 CORSI

LABORATORIO CREATIVO con la Dott.ssa M.T. Merenda

Tutti i al Centro - Palazzo Nava

Lunedì “Introduzione all'acquarello”.

Ore 15.00 Corso iniziato lunedì 8 aprile per 8 incontri.

CORSO DI “YOGA” con Pierpaolo Lombardi

Tutti i al Centro - Palazzo Nava

Mercoledì Costo € 6 a lezione -

Dalle ore 16.00 Pagamento mensile anticipato

Alle ore 17.00 Informazioni ed iscrizioni in Segreteria

CENTRO SPORTIVO LE GOCCE

CORSO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

Lunedì-Giovedì dalle ore 10.20 alle ore 11.10

Lunedì-Mercoledì dalle ore 15.20 alle ore 16.10

Iscrizioni in Segreteria al Centro a Palazzo Nava

Costo € 45 per 10 lezioni

⑥ COMUNICAZIONI

"FESTA DEI NONNI 2019"

In occasione della "FESTA DEI NONNI" che si terrà il mese di ottobre, la nostra Associazione propone il:

10° CONCORSO FOTOGRAFICO

"SCATTI D'ARGENTO"

Tema: *"Strada facendo....."*

Il concorso fotografico è aperto a tutti. Le fotografie dovranno essere consegnate in segreteria presso il "Centro d'Incontro G. Peroni" in Via Nava, 34. Gussago.

Contestualmente viene promossa la
MOSTRA DEGLI HOBBIES:

"L'HO FATTO IO"

Esposizione dei manufatti dei pensionati di Gussago

SERVIZI SOCIALI COMUNALI : TEL. 030 2522919

ASSESSORE: Mazzini Nicola

e-mail: assessorereservizisociali@comune.gussago.bs.it

RESPONSABILE: Dott. Giacomo Signoroni

e-mail: politichesociali@comune.gussago.bs.it

Riceve su appuntamento

ASSISTENTE SOCIALE : D.ssa Bordanzi Barbara

e-mail: assistentesociale@comune.gussago.bs.it

Riceve su appuntamento il Martedì e Giovedì dalle 9.00 alle 12.00

ASSISTENTE SOCIALE : D.ssa Godizzi Silvia

e-mail: segretariatosociale@comune.gussago.bs.it