



# L'Alba

Associazione Pensionati di Gussago  
Centro D'incontro "G. Peroni"



## MARZO 2018

**DOMENICA 15 APRILE :**

Assemblea Generale Annuale ed Elezioni del nuovo Consiglio di Amministrazione per il triennio 2018-2021

Di seguito rendiamo noto il calendario dei due eventi:

### ASSEMBLEA GENERALE

#### Programma

Ore **9.30** Apertura seggio  
Ore **10.15** S. Messa  
Ore **10.45** 1° Convocazione Assemblea  
Ore **11.15** 2° Convocazione Assemblea

#### Ordine del giorno

1. Elezioni 2018
2. Relazione del Presidente
3. Bilancio Consuntivo 2017  
Bilancio Preventivo 2018
4. Elezione dei Revisori dei Conti  
e dei Probiviri
5. Dibattito

### **PRANZO SOCIALE**

ore 12.30: **"Trattoria Campagnola"** (via Mandolossa, 105 - Gussago)

**Quota pranzo € 30.00 - € 25.00 per gli Associati**

Iscrizioni aperte da subito fino al 9 APRILE 2018

### CALENDARIO ELEZIONI

**Le candidature si accettano dal 5 febbraio al 28 marzo compreso**

Dom **15** Aprile: ore **10.15-12.00** Apertura del seggio presso **Palazzo Nava**  
Lun **16** Aprile: ore **15.00-17.30** Apertura del seggio presso **Palazzo Nava**  
Mar **17** Aprile: ore **14.30-16.00** Apertura del seggio presso **Circolo Acli della Croce**  
ore **16.30-18.30** Apertura del seggio presso **Centro Marcolini a Casaglio**  
Mer **18** Aprile: ore **15.00-16.00** Apertura del seggio presso l'oratorio di **Civine**  
ore **16.30-18.30** Apertura del seggio presso scuola elementare di **Navezze**  
Gio **19** Aprile: ore **15.00-17.00** Apertura del seggio presso l'oratorio di **Ronco**  
Ven **20** Aprile: ore **15.00-16.00** Apertura seggio al **Centro**  
ore **16.15** **Spoglio delle schede**

**RINNOVARE PER CRESCERE !!**

**LA TUA DISPONIBILITÀ È GARANZIA DI CONTINUITÀ: CANDIDATI !!**

Mensile del Centro D'incontro del Comune di Gussago Via Nava 34 – 25064 Gussago  
Tel/Fax.0302522934 e-mail: [pensanzi@libero.it](mailto:pensanzi@libero.it) [www.anzianipensionatigussago.it](http://www.anzianipensionatigussago.it)

## SOMMARIO

### 1 ATTIVITA' MENSILI

- Tornei
- Feste a tema

### 2 ATTIVITA' SETTIMANALI

- Laboratori
- Giochi

### 3 SERVIZI

- Biblioteca
- Patronato
- Consulenza legale

### 4 GITE/SOGG./VIAGGI

- Soggiorni 2018

### 5 CORSI

- Ginnastica in acqua
- Corsi di informatica
- Corso di Psicologia
- Corso di yoga
- Corso di inglese

### 6 COMUNICAZIONI

- Servizi Sociali

## Poesia dedicata alle donne:

### *Il coraggio delle donne*

*Sono coraggiose le donne, ci costa caro, ma bisogna ammetterlo.*

*La fragilità? Solo uno stato culturale, più che un dato biologico.*

*Sono forti e coraggiose, le donne.*

*Quando scelgono la solitudine, rinunciando a un falso amore, smascherandone la superficialità.*

*Sono coraggiose le donne, quando crescono i figli senza l'aiuto di nessuno, rivalutando l'ancestrale primato, quello di essere mamme.*

*Hanno il coraggio di non chiedere a uomini che sono anche padri, la loro presenza, puntualmente assente.*

*Uomini che rifuggono le proprie responsabilità, trincerandosi in comodi ruoli o paraventii infantili di adulti mai cresciuti.*

*Sono forti e coraggiose, le donne,*

*quando a discapito di tutto e di tutti scelgono i propri compagni; costruendo solide storie spendendo patrimoni sentimentali, contro la morale comune.*

*Sono forti e coraggiose, le donne, quando sopportano, violenze di ogni tipo, per salvaguardare quello che resta di famiglie, che non son più tali.*

*Sono la speranza del mondo, le donne, in qualsiasi circostanza continuano a far nascere uomini, che poi le tradiranno.*

Bruno Esposito

# ① ATTIVITA' MENSILI

## Venerdì 2

Ore 13.30

Partenza dal Centro - Palazzo Nava

**“MOSTRA A PALAZZO MARTINENGO”:**

**“Picasso, De Chirico, Morandi: 100 capolavori del XIX e XX secolo dalle collezioni private bresciane”.**

Il percorso espositivo permetterà di esplorare le correnti e i movimenti artistici succedutesi nel corso dei decenni attraverso una selezione di oltre cento opere, alcune delle quali inedite o mai esposte in pubblico prima d'ora. Visita guidata della Mostra.

Ore 21.00

alla Sala Civica TOGNI - *D.J. Rolando*

**“SERATE DANZANTI”**

**Ingresso con offerta libera riservato agli Associati**

## Lunedì 6

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

**“ FESTA DELLA DONNA “**

Festeggiamo con canti e Fisarmonica



## Martedì 6

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

**“TOMBOLATA con PREMI”** Costo individuale € 1

## Venerdì 9

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

**AMICI DELL'ARTE** con *C. Gasparini, C. Gottardi e C. Zorzella*

Tema: “Le donne di Picasso”.

Ore 21.00

alla Sala Civica TOGNI - *D.J. Gianni Bolpagni*

**“SERATE DANZANTI”**

**Ingresso con offerta libera riservato agli Associati**

## Martedì 13

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava - con *Don Angelo Gozio*

**“CATECHESI DIALOGICA”** Preparazione alla **S. Pasqua**

## Venerdì 16

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

**“LABORATORIO DI PSICOLOGIA”**

con *M.T. Merenda, R. Venturelli*

Approfondimento sul tema **“The monuments men”**

Ore 21.00

alla Sala Civica TOGNI - *D.J. Oscar Di Stefano*

**“SERATE DANZANTI”**

**Ingresso con offerta libera riservato agli Associati**



## Lunedì 19

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

**FESTA DEI COMPLEANNI** di Marzo/Aprile

*Torte, pasticcini e buffet offerti dai festeggiati*

Servizio fotografico a cura dell'Associazione

Aderire in segreteria



## Martedì 20

Ore 15.00



al Parco "Muccioli" - Gussago

### **"FACCIAMO SQUADRA"**

Insieme agli amici delle **Associazioni Pensionati di Castegnato e Cellatica** organizziamo una **BRISCOLATA** presso il **"KIOSKO"** del Parco "Muccioli" di Sale.

Quota individuale € 2 - 16 coppie miste a sorteggio con premiazione delle prime quattro classificate. I 12 partecipanti di Gussago saranno estratti tra gli iscritti entro il 12 marzo. Iscrizioni in Segreteria.

## Venerdì 23

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

**AMICI DELL'ARTE** con C. Gasparini, C. Gottardi e C. Zorzella

Tema: "La scultura romanica".

Ore 20.45

al Centro - Palazzo Nava

### **"PREVENIRE E' MEGLIO CHE CURARE"**

**"Il linguaggio dei sogni"**.

Relatore: **Dott. Paolo Mombelli**.

Medico chirurgo, psichiatra e psicoterapeuta.

Ore 21.00

alla Sala Civica TOGNI - D.J. Fulvio

### **"SERATE DANZANTI"**



## Lunedì 26

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

### **"BUONA PASQUA AL CENTRO"**

*Musica con fisarmonica canti e taglio delle colombe.* Estrazioni della Lotteria Pasquale.



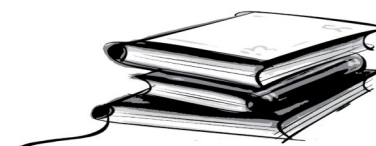
## TI PIACE IL BURRACO??????

Ti aspettiamo tutti i mercoledì qui al Nava per giocare in buona compagnia

## **3 SERVIZI**

**BIBLIOTECA** al Centro - Palazzo Nava

**MARTEDI'** e **GIOVEDI'** dalle ore 15.00 alle ore 17.30



**PATRONATO** al Centro - Palazzo Nava

- Tutti i **LUNEDI'** - dalle 15.00 alle 17.00 è presente F.N.P. CISL
- Tutti i **MARTEDI'** - dalle 15.00 alle 17.00 è presente S.P.I. CGIL
- Tutti i **MERCOLEDI'** - dalle 16.00 alle 17.30 è presente ITAL UIL

## CONSULENZA LEGALE

al Centro - Palazzo Nava

**Mercoledì 14**  
Ore 15.00

Il servizio è riservato ai tesserati residenti  
Prenotarsi in segreteria



## **TERME 2018 a COLOMBARE di SIRMIONE**

**1°TURNO** dal 11 al 24 aprile - Iscrizioni dal 14 febbraio al 6 marzo

**2°TURNO** dal 3 al 16 maggio - Iscrizioni dal 7 al 27 marzo

**3°TURNO** dal 17 al 30 maggio - Iscrizioni dal 28 marzo al 10 aprile

Le iscrizioni si ricevono in Segreteria. Per ogni turno massimo 16 persone.  
Punti di raccolta Rotonda di Navezze - Piazza fronte Chiesa - Lavatoio via Trieste

### **All'atto dell'iscrizione l'utente deve:**

- Lasciare le proprie generalità in segreteria con copia dell'impegnativa
- Versare € 45.00 per il trasporto per 12 giorni di terapia



## **④ GITE - SOGGIORNI - VIAGGI**

### **GITA**

**Mercoledì**  
**18 aprile**  
Ore 6.15

Dalla Piazza in pullman  
**"GITA AL CASTELLO DELLA MANTA (CN) e**  
**ABBAZIA di STAFFARDA"**



**IL CASTELLO:** La corona delle Alpi Cozie, dominata dal Monviso, fa da cornice alla mole imponente di questo Castello, che sorge a una quarantina di chilometri da Torino, tra le colline di Cuneo e Saluzzo. Nato nel XI come avamposto militare fu trasformato in una fastosa dimora di famiglia ed arricchito con i bellissimi affreschi che costituiscono testimonianze uniche. Attualmente, in seguito a donazione avvenuta nel 1985 da parte di Elisabetta De Rege Provana l'edificio appartiene al F.A.I.

In un luogo così ricco di fascino e misteri non potevano certo mancare delle leggende legate alle apparizioni di fantasmi; il castello della Manta ne può vantare almeno tre.....

**ABBAZIA SANTA MARIA DI STAFFARDA:** È uno dei monasteri medievali più importanti del Piemonte, fondato dai monaci Cistercensi tra il 1122 e il 1138 sul territorio dell'antico Marchesato di Saluzzo.

L'Abbazia vede la propria architettura ruotare attorno a principi di semplicità, austerità, utilizzo di materiali naturali lasciati a vista come pietra e mattone, senza rinunciare a una ricca simbologia religiosa. Visita delle due strutture con guida. Pranzo in Ristorante a Staffarda  
Quota individuale di partecipazione **€ 65.00**

Prenotazioni in segreteria dal 1 marzo per i residenti a Gussago e dal 8 marzo per tutti **entro al 9 aprile.**



**Gita riservata agli Associati** (in ottemperanza alla legge regionale 27/2015)  
**Assic. Allianz Loyd Adriatico – polizza n. 99631173 del 31/01/2005**

## **SOGGIORNO ESTERO :**

### **Giugno**

**A TORREMOLINOS - COSTA DEL SOL - SPAGNA**

Dal 27 maggio al 10 giugno 2018



**“HOTEL PARADISE FRIENDS ROYAL AL ANDALUS”**

Quota individuale in camera doppia € 935 - suppl. singola € 440

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 01 al 07 febbraio 2018, **per tutti** dal 08 febbraio fino al 14 marzo.

Acconto € 200 Saldo entro il 24/04/2018.

L'organizzazione tecnica è affidata a “Travel Sia S.R.L.” Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

## **SOGGIORNO LAGO :**

### **Giugno**

**A SALO'**

Dal 4 al 18 giugno 2018

**“HOTEL CONCA D'ORO”**

Quota individuale in camera doppia € 810 - suppl. singola € 155

Suppl. doppia uso singola € 215

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 5 al 9 febbraio 2018, **per tutti** dal 12 febbraio fino al 30 marzo.

Acconto € 200 Saldo entro il 04/05/2018.

L'organizzazione tecnica è affidata a “BRESCIA TURISTICA UNITOUR” Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97

## **SOGGIORNO MARE :**

### **Luglio**

**A GATTEO MARE**

Dal 30 giugno al 14 luglio 2018

**“HOTEL CORALLO”**

Quota individuale in camera doppia € 875 - suppl. singola € 160

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 01 al 07 febbraio 2018, **per tutti** dal 08 febbraio fino al 30 marzo.

Acconto € 200 Saldo entro il 01/06/2018

L'organizzazione tecnica è affidata a “BRESCIA TURISTICA UNITOUR” Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97

### **Settembre**

**A PESARO**

Dal 02 al 15 settembre 2018

**“HOTEL MARE”**

Quota individuale in camera doppia € 630 - suppl. singola € 155

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 21 al 27 febbraio 2018, **per tutti** dal 28 febbraio fino al 6 luglio.

Acconto € 200 Saldo entro il 28/08/2018

L'organizzazione tecnica è affidata a “Travel Sia S.R.L.” Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

## 5 CORSI

### CENTRO SPORTIVO LE GOCCE

#### CORSO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

**Lunedì-Giovedì** dalle ore 10.20 alle ore 11.10

**Lunedì-Mercoledì** dalle ore 15.20 alle ore 16.10

**Iscrizioni** in Segreteria al Centro a Palazzo Nava

**Costo** € 45 per 10 lezioni - **Assicurazione** annuale € 15

### CORSI DI INFORMATICA

Sono aperte le pre-iscrizioni ai corsi. Informazioni in Segreteria

#### CORSO DI "PSICOLOGIA" con la Dott.ssa M. T. Merenda

Tutti i al Centro - Palazzo Nava

**Lunedì** "Le persone sensibili sanno dire di no".

Ore 15.00 Inizio corso lunedì 12 febbraio per 6 incontri. **Costo € 10.**

#### CORSO DI "YOGA" con Pierpaolo Lombardi

Tutti i al Centro - Palazzo Nava

**Mercoledì** **Costo € 6 a lezione -**

Dalle ore 16.00 Inizio corso ottobre. Pagamento mensile anticipato

Alle ore 17.00 Informazioni ed iscrizioni in Segreteria

### CORSO DI INGLESE

Tutti i al Centro - Palazzo Nava

**Venerdì** **Livello base - Livello elementare**

Dalle ore 9.30 Corsi da ottobre ad aprile 2018

Alle ore 11.30 Per informazioni rivolgersi alla Segreteria del Centro

### "I LABORATORI DEL CENTRO"

Al Centro d'Incontro di Palazzo Nava non ci sono solo attività ludiche (tombola, carte, ecc.) ma ci sono anche i **LABORATORI** dove si realizzano tanti oggetti e manufatti lavorando condividendo **buon umore e amicizia**:

- **MARTEDI'**: Realizziamo le Pigotte dell'UNICEF: è facile bastano ago e filo e un po' di fantasia.
- **MERCOLEDI'**: Se sei interessata al ricamo, alla maglia, all'uncinetto o ago e filo creiamo oggetti utili che vendiamo per raccogliere fondi per beneficenza.
- **GIOVEDI'**: Vuoi diventare autonoma nelle piccole riparazioni di sartoria? Con noi puoi imparare ad accorciare, allungare, cambiare una cerniera, ecc....

## ⑥ COMUNICAZIONI

### IL CENTRO RESTERA' CHIUSO:

**Festività Pasquali dal 30 marzo  
al 2 aprile compreso**

#### **TESSERAMENTO 2018**

Come ogni anno rinnoviamo l'invito ai **Pensionati di Gussago** a sostenere la loro Associazione rinnovando la tessera annuale. Ricordiamo che la tessera è un sostegno alla nostra Associazione che ha in gestione il **Centro d'Incontro** e ci aiuta a svolgere al Meglio tutte le iniziative.

I nostri incaricati passeranno personalmente a rinnovare le vostre adesioni.



# 5 x 1000

DAI IL TUO SOSTEGNO ALLA TUA ASSOCIAZIONE  
PENSIONATI DI GUSSAGO ATTRAVERSO LA SOTTOSCRIZIONE AL

## **COD. FISC. 98061110171**

**SERVIZI SOCIALI COMUNALI : TEL. 030 2522919**

**ASSESSORE:** Mazzini Nicola

e-mail: [assessore.servizisociali@comune.gussago.bs.it](mailto:assessore.servizisociali@comune.gussago.bs.it)

**RESPONSABILE:** Dott. Giacomo Signoroni

e-mail: [politichesociali@comune.gussago.bs.it](mailto:politichesociali@comune.gussago.bs.it)

Riceve su appuntamento

**ASSISTENTE SOCIALE :** Bordanzi Barbara

e-mail [assistentesociale@comune.gussago.bs.it](mailto:assistentesociale@comune.gussago.bs.it)

Riceve su appuntamento il Martedì e Giovedì dalle 9.00 alle 12.00