

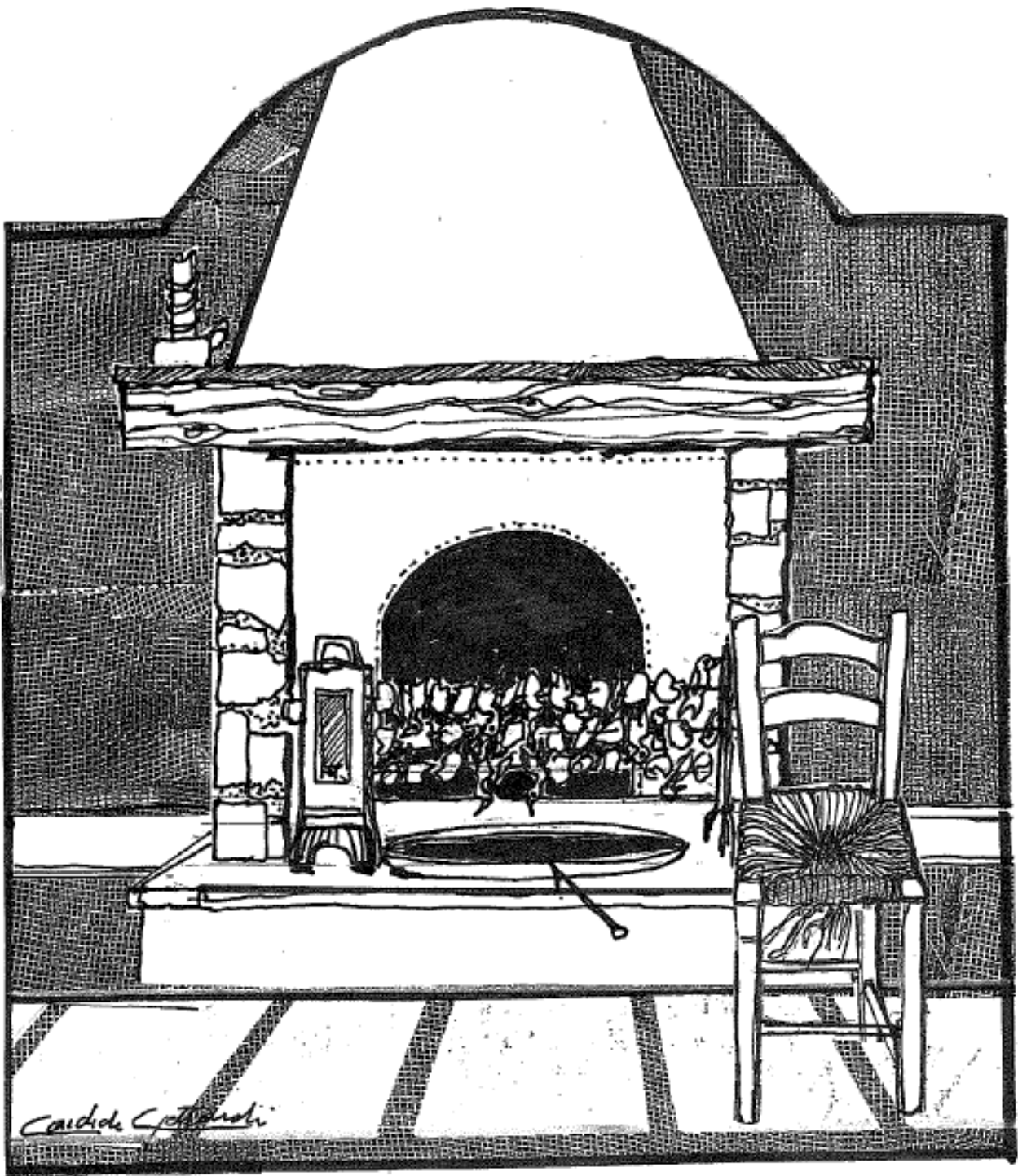


# L'Alba

Associazione Pensionati di Gussago  
Centro D'incontro "G. Peroni"



## SETTEMBRE 2019



# SOMMARIO

## 1 ATTIVITA' MENSILI

- Tornei
- Feste a tema

## 2 ATTIVITA' SETTIMANALI

- Laboratori
- Giochi

## 3 SERVIZI

- Biblioteca
- Patronato
- Consulenza legale

## 4 GITE/SOGG./VIAGGI

- Gita
- Soggiorni 2019

## 5 CORSI

- Corso di Yoga
- Ginnastica in acqua
- Corsi di ballo
- Corso di inglese

## 6 COMUNICAZIONI

- Servizi Sociali
- Festa dei nonni

## ENNAMURAT CÒT

Ta branca a òlte a tradimènt l'amùr  
ch'el ta rōdès come n'osèl söl spét.  
'Nfilsàt' 'l curisì con schidiù de fèr  
piegàt e mitit el cussulì sóta n'ala,  
i ta carèssa èn bris có 'na fòia únta  
e profumàt töt có n'incens de rosmarì  
èn saraöcc, i ta fa a belase Brustulì.

Se pò' i sgargia le bràze cól bernàs  
sbilsa dai stissù dei sōmelèch rós  
che mèt i sgrìsoi e ta fa spipiulà.  
Ta giret mèi de 'na giostra a la fera,  
cói campanilì chè suna, èn curis drè  
de caài biànch e dōr có le cùe a rés.

Crès el calur ta s'empastüret töt,  
la pèl la sa desfanta dal tròp botèp  
e ta giret, ta giret e ta set piö té  
'ndàt via de có s'ön lèt d'ensàlvia.  
Ta somèa enfinamài de ciapà el vul  
apò sè le ale a st'ura j'è strinàde.

Pò' sa smorsa el föch, i ferma 'l spét,  
mör le braze: 'l viàgio èl fenès ché  
èn mèz a le burnis strüzide de calì.  
Còt smagòt i ta màia èn d'èn bucù.  
Sima la lecarda chè sterlüs de ram,  
sta sö la sèner dò gósse de òio bu.

**Candida Gottardi**

# ① ATTIVITA' MENSILI

## Martedì 10

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

**"TOMBOLATA con PREMI"** Costo individuale € 1

## Lunedì 16

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

**FESTA DEI COMPLEANNI** di agosto/settembre

*Torte, pasticcini e buffet offerti dai festeggiati*

Servizio fotografico a cura dell'Associazione

Aderire in segreteria



## Mercoledì 18

Ore 14.30

Partenza dal Centro - Palazzo Nava

**"GITA FUORI PORTA AL QUAGLIODROMO SANTISSIMA"**

Un pomeriggio in compagnia. Iscrizioni in Segreteria.

Quota di partecipazione € 7 comprensivi di merenda e trasporto.

Massimo 16 posti con trasporto. Mezzi propri € 6

## Martedì 24

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

**TORNEO DI BRISCOLA CON COPPIE A SORTEGGIO**

Quota individuale € 2 - MAX 16 coppie -

***Iscrizioni in Segreteria entro le ore 17.00 del giorno precedente con il pagamento della quota.***

## Venerdì 27

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

**"LABORATORIO DI PSICOLOGIA"**

*con M.T. Merenda, R. Venturelli*

Approfondimento sul tema **"Wonder"**

# ③ SERVIZI

**CONSULENZA LEGALE** al Centro - Palazzo Nava

**Mercoledì 4**

Ore 15.00

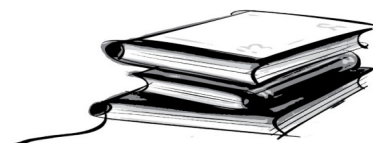
Il servizio è riservato ai tesserati residenti

Prenotarsi in segreteria



**BIBLIOTECA** al Centro - Palazzo Nava

**MARTEDI' e GIOVEDI'** dalle ore 15.00 alle ore 17.30



## TERME 2019 a COLOMBARE di SIRMIONE



**1°TURNO** dal 3 al 16 settembre

Partenza ore 7 il primo giorno, ore 8 dal 2° giorno

**2°TURNO** dal 4 al 17 ottobre

Partenza ore 7 il primo giorno, ore 8 dal 2° giorno

Iscrizioni dal 29 luglio al 6 settembre

**3°TURNO** dal 23 ottobre al 6 novembre

Partenza ore 7 il primo giorno, ore 8 dal 2° giorno

Iscrizioni dal 30 agosto al 25 settembre

Le iscrizioni si ricevono in Segreteria. Per ogni turno massimo 16 persone.

Punti di raccolta Rotonda di Navezze - Piazza fronte Chiesa - Lavatoio via Trieste

**All'atto dell'iscrizione l'utente deve:**

- Lasciare le proprie generalità in segreteria con copia dell'impegnativa
- Versare € 45.00 per il trasporto per 12 giorni di terapia

## **4 GITE - SOGGIORNI - VIAGGI**

### GITA

Partenza dalla Piazza in pullman

**Mercoledì 18 "LEONARDO" a VIGEVANO**

Ore 7.00

Partenza da Gussago con Bus direzione Vigevano provincia di Pavia, con sosta lungo il percorso.

**Vigevano**, città bellissima sorge circondata dai boschi del Parco Naturale della Valle del Ticino. Da visitare la bellissima **Piazza Ducale**, piazza quattrocentesca, considerata il salotto della città. Visiteremo con una guida **Il Castello Visconteo Sforzesco** che è uno dei complessi fortificati più grandi d'Europa.

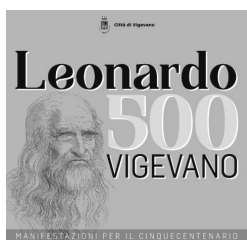
**La Torre del Bramante**: rappresenta il simbolo di Vigevano in quanto sorge sul punto più alto della città.

**Il Museo della Leonardiana**: Vigevano offre l'opportunità di un Museo che si trova all'interno del Castello interamente dedicato a Leonardo che vi soggiornò per un lungo periodo.

Pranzo presso un Agriturismo alla periferia di Vigevano.

**Il Mulino di Mora Bassa**, edificio del XV secolo dove si trova l'esposizione delle macchine di Leonardo (modelli in legno funzionanti).

Nel pomeriggio inizio viaggio di rientro (arrivo intorno alle 19.30)



Quota individuale di partecipazione **€ 48.00 (già scontati!)**. Prenotazioni in segreteria dal 19 agosto per i residenti a Gussago e dal 26 agosto per tutti.

**Le gite sono riservate agli Associati** (in ottemperanza alla legge regionale 27/2015)  
**Assic. Allianz Loyd Adriatico – polizza n. 99631173 del 31/01/2005**

# SOGGIORNI 2019

**Settembre** **ITALIA - SPAGNA - FRANCIA** Dal 14 al 19 settembre 2019  
**CROCERA - COSTA MAGICA - MEDITERRANEO**

L'organizzazione tecnica è affidata a "Travel Sia S.R.L." Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

**Settembre** **A PESARO** Dal 04 al 17 settembre 2019  
**"HOTEL MARE"**

L'organizzazione tecnica è affidata a "Travel Sia S.R.L." Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

## SOGGIORNO ISCHIA: Casamicciola

**Ottobre** Dal 13 al 27 ottobre 2019  
**"HOTEL TERME CRISTALLO PALACE\*\*\*\*\*"**  
**Formula all inclusive** (Bus+Hotel+Termale convenzionato SSN)  
Quota individuale in camera doppia € 700 suppl. singola € 250  
comprensiva del pranzo del viaggio di andata e ritorno.  
Prenotazioni in segreteria dal 4 aprile **solo per i residenti**  
**a Gussago**, dal 11 aprile per tutti fino ad esaurimento posti.  
Acconto € 200 Saldo entro il 13 settembre 2019.

L'organizzazione tecnica è affidata a "Travel Sia S.R.L." Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

## SOGGIORNO ESTERO: MARSALA - EGITTO

**Dal 2 al 23 novembre 2019**

**RESORT CLUB BRAYKA BAY 4\*\*\*\* SUP**

Situato a ridosso di una delle baie più spettacolari della costa il Resort si fonde armoniosamente con il paesaggio circostante  
Direttamente sul mare con ampia spiaggia attrezzata

**FORMULA ALL INCLUSIVE**

Quota individuale in camera doppia € 1150

Supplemento singola € 410

**MINIMO 25 PERSONE - ISCRIZIONI DA SUBITO**

Per dettagli e informazioni rivolgersi in Segreteria

Acconto € 200 Saldo entro il 2 ottobre 2019

L'organizzazione tecnica è affidata a "Travel Sia S.R.L." Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989



## PELLEGRINI A LOURDES

**L'Oratorio S. Filippo Neri** in collaborazione con **l'Associazione Pensionati** propone un pellegrinaggio a Lourdes **dal 11 al 14 ottobre:**

**Quote di partecipazione:** Persona in camera doppia € 500 Suppl. sing. € 85

**Iscrizioni:** Presso la segreteria dell'Oratorio entro sabato 31 luglio 2019 versando una **quota** non rimborsabile per il biglietto aereo di € 150 a persona.

All'iscrizione portare copia della **CARTA DI IDENTITA'**

## 5 CORSI

C  
O  
R  
S  
I  
  
D  
I  
  
B  
A  
L  
L  
O

Presso il Centro d'Incontro in via G. Nava 34 a Gussago.

L'Associazione Pensionati di Gussago in collaborazione con  
**MOSAICO DANCE GROUP**  
propone

### **CORSO BASE DI BOOGIE WOOGIE**

Tutti i **Mercoledì** dalle ore 20.40 alle ore 21.40

Costo € 55.00 (€ 30.00 per i tesserati) - 8 lezioni

### **CORSO BASE DI BALLO LISCIO**

Tutti i **Mercoledì** dalle ore 21.40 alle ore 22.40

Costo € 60.00 (€ 40.00 per i tesserati) - 8 lezioni

**INIZIO CORSI MERCOLEDI' 11 SETTEMBRE**

**CON SERATA DI PROVA GRATUITA**

Costo assicurazione C.O.N.I. € 25.00

**obbligatoria all'iscrizione**

Per informazioni e pre-iscrizioni rivolgersi alla Segreteria  
del Centro d'Incontro a Palazzo Nava tel. 030 2522934

## **CORSO DI INGLESE**

**PER ADULTI LIVELLO BASE E LIVELLO ELEMENTARE  
TUTTI I VENERDI' MATTINA!**

I corsi, rivolti a chiunque voglia imparare l'inglese, si terranno dalle ore 9.30  
alle ore 11.30 presso il Centro d'Incontro in via G. Nava 34 a Gussago.

Ogni lezione comprende un'ora di grammatica ed un'ora di conversazione.

La durata di ogni singolo corso è di 40 ore, da ottobre ad aprile 2019.

Minimo 8 partecipanti per corso.

**COSTO DI OGNI CORSO 200€**

**AI TESSERATI ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE SCONTO DI 20€**

Sono previsti sconti per partecipanti appartenenti allo stesso nucleo familiare.

**INIZIO LEZIONI 25 OTTOBRE 2019**

Per informazioni e pre-iscrizioni rivolgersi alla Segreteria  
del Centro d'Incontro a Palazzo Nava tel. 030 2522934 o

scrivere alla e-mail [pensanzi@libero.it](mailto:pensanzi@libero.it)

Oppure è possibile contattare il numero  
3342308950 o scrivere alla mail [asspercorsi@libero.it](mailto:asspercorsi@libero.it)

## **CORSO DI "YOGA"** con Pierpaolo Lombardi

Tutti i al Centro - Palazzo Nava  
**Mercoledì** Costo € 7 a lezione - Pagamento mensile anticipato  
Dalle ore 16.00 **Pagamento trimestrale anticipato € 72**  
Alle ore 17.00 Inizio corso ottobre. Informazioni ed iscrizioni in Segreteria

### **MERCOLEDÌ 18 LEZIONE OPEN GRATUITA** **ORE 16.00**

**MERCOLEDÌ 25 "LA CONSAPEVOLEZZA DEL PAVIMENTO PELVICO"**  
**ORE 16.00** **Lezione teorico pratica gratuita** con P. Lombardi  
Mantenere il pavimento pelvico (si tratta della muscolatura che va dal pube al coccige) in buona salute permette di evitare disturbi come perdite, prolasso, ecc.



## **CORSO DI "PSICOLOGIA"** con la Dott.ssa M.T. Merenda

Tutti i al Centro - Palazzo Nava  
**Lunedì** **"PER OGNI PROBLEMA C'E' UNA SOLUZIONE"**.  
Ore 15.00 Inizio corso lunedì 30 settembre, per 6 incontri  
Costo € 10. Iscrizioni in Segreteria dal 2 settembre 2019

## **CENTRO SPORTIVO LE GOCCE**

### **CORSO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA**

**Lunedì-Giovedì** dalle ore 10.20 alle ore 11.10  
**Lunedì-Mercoledì** dalle ore 15.20 alle ore 16.10  
Iscrizioni in Segreteria al Centro a Palazzo Nava Costo € 45 per 10 lezioni

## **⑥ COMUNICAZIONI**

### **SERVIZI SOCIALI COMUNALI : TEL. 030 2522919**

**ASSESSORE:** Mazzini Nicola  
e-mail: [assessorereservizisociali@comune.gussago.bs.it](mailto:assessorereservizisociali@comune.gussago.bs.it)

**RESPONSABILE:** Dott. Giacomo Signoroni  
e-mail: [politichesociali@comune.gussago.bs.it](mailto:politichesociali@comune.gussago.bs.it)  
Riceve su appuntamento

**ASSISTENTE SOCIALE :** D.ssa Bordanzi Barbara  
e-mail [assistentesociale@comune.gussago.bs.it](mailto:assistentesociale@comune.gussago.bs.it)  
Riceve su appuntamento il Martedì e Giovedì dalle 9.00 alle 12.00

**ASSISTENTE SOCIALE :** D.ssa Godizzi Silvia  
e-mail [segretariatosociale@comune.gussago.bs.it](mailto:segretariatosociale@comune.gussago.bs.it)

# “FESTA DEI NONNI 2019”

## SETTEMBRE

Dal 23 al 29

Presso la chiesa di S. Lorenzo a Gussago

Inaugurazione lunedì 23 settembre ore 17.30

## 10° CONCORSO FOTOGRAFICO “SCATTI D’ARGENTO”

Tema: “*Strada facendo.....*”

Il concorso fotografico è aperto a tutti. Le fotografie dovranno essere consegnate in Segreteria, entro il 13/09/2019, presso il “Centro d’Incontro G. Peroni” in Via Nava, 34. Gussago.

Informazioni in Segreteria o sul sito:

[www.associazionepensionatigussago.it](http://www.associazionepensionatigussago.it)

Contestualmente viene promossa la

## 7° MOSTRA DEGLI HOBBIES:

“*L’HO FATTO IO*”

Esposizione di manufatti dei pensionati di Gussago

## ORARIO ESPOSIZIONE

: Da lunedì a venerdì dalle ore 16 alle 19

Sabato e Domenica dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 20

## OTTOBRE

Presso la Sala Polifunzionale “Mons. Bazzani

Sabato 5

h 20.30

“*Vule vu balà con me stasera*”

di Candida Gottardi

Spettacolo comico del “Gruppo Teatro Nava”



Domenica 6

h 15.00

Presso la **Scuola Materna Nava** di via Staffoli a Gussago

“*Nonno, giochi con me?*”

*Tornare piccoli per educare i piccoli a diventare grandi*  
Percorso ludico da compiere mano nella mano